

# Strategi

## for Diabetesforbundet



## Visjon

*Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten*

## Verdier

### TROVERDIG

Vi er troverdige. Det gir oss tillit, respekt og gjennomslagskraft. Vårt arbeid er basert på kunnskap, erfaring og fakta. Vi sier det vi mener tydelig – med omtanke og fornuft.

### HJELPSOM

Vi er til for å hjelpe og for å gi svar, fordi vi forstår og bryr oss. Vi sørger for at du har de beste forutsetninger for å mestre livet med diabetes.

### MODIG

Vi våger, snakker med sterk stemme og søker alltid å få gjennomslag for det vi kjemper for. Vi er modige og nytenkende på våre medlemmers og samfunnets vegne.

## Oppdrag

Vårt oppdrag er å jobbe for deg med diabetes. Vi kjemper for dine rettigheter, og for at du skal få den beste behandlingen. Vi gir deg kunnskap og motivasjon for å leve et godt liv med diabetes.

## Ansvar og roller

Denne strategien gjelder for hele organisasjonen, men de ulike organisasjonsleddene bidrar på ulike måter og med ulike tiltak til å gjennomføre strategien.

Overordnet rollefordeling:

### Nasjonalt ledd:

Hovedansvar for strategien, nasjonale tiltak og opplæring av tillitsvalgte i lokal- og fylkeslag.

### Fylkeslag:

Tilrettelegge for sosiale og faglige nettverk for utvalgte målgrupper, for lokallag, og for barn og unge under 14 år og deres familier i samarbeid med BFU. Ungdiabetes i fylket jobber for målgruppen 14 til 30 år, i samarbeid med fylkeslaget.

### Lokallag:

Tilrettelegge for sosiale og faglige nettverk for medlemmer.

## Diabetesforbundet – gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

Vi skal gi deg god, troverdig og nyttig informasjon om diabetes og siste nytt innen forskning, medisiner og utstyr.

Vi skal gi helsepersonell god opplæring i diabetes og styrke deres kompetanse for å kunne gi den beste diabetesbehandlingen.

Vi skal øke kunnskapen om diabetes i samfunnet, slik at du blir møtt med forståelse og hjelp når du har behov for det.

Vi skal bidra til å bremse veksten av diabetes type 2, styrkehelsekompetansen i befolkningen og redusere sosial ulikhet innenfor helse.

Vi skal være en aktiv pådriver for diabetesforskning.



## Diabetesforbundet – kjemper for best mulig diabetesbehandling

Vi skal jobbe for at du får best mulig behandling, medisiner og utstyr tilpasset deg, uavhengig av alder, type diabetes og hvor du bor.

Vi skal kjempe for at både din psykiske og fysiske helse blir ivaretatt i diabetesbehandlingen.

Vi skal jobbe for at du og dine pårørende får opplæring i god egenbehandling, både i helsetjenesten og gjennom våre tilbud.

Vi skal kjempe for å bedre og forsvare dine rettigheter gjennom alle livets faser.

Vi skal bidra til at du vet hva som er god diabetesbehandling for deg, og at du får behandling i riktig del av helsetjenesten.

Vi skal være pådriver for at de ulike helsetjenestene samhandler om din diabetesbehandling og har tilstrekkelig kapasitet og kvalitet.



## Diabetesforbundet – hjelper deg å mestre livet med diabetes

Vi skal bidra til at du har motivasjon til god egenbehandling.

### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Etablere motivasjonsgrupper eller liknende lavterskel-konsepter, hvor motivasjon og kunnskap om sunne levevaner er sentralt.
- Arrangere årlige temamøter og foredrag om motivasjon og mestring.

Vi skal sørge for at du og dine pårørende får muligheten til å lære mer om diabetes og treffe andre i samme situasjon.

### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Arrangere årlige kurs og foredrag med diabetesfaglig eller motivasjonsfokuset program, gjerne basert på innspill fra medlemmer i laget.
- Skape årlige arenaer for erfaringsutveksling for alle de ulike målgruppene i laget.
- Ønske alle nye medlemmer velkommen og informere om lokale tilbud.

Vi skal gi deg individuell veiledning om diabetes.

### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Gjøre likepersonstilbudet kjent for medlemmer og i lokalsamfunnet.
- Markedsføre Diabetesforbundets veiledningstjenester, eksempelvis Diabeteslinjen.

Vi skal skape relevante tilbud for alle med diabetes uavhengig av type diabetes, alder og varighet på sykdommen.

#### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Tilpasse tilbud og informasjon til ulike målgrupper og sørge for at vi over tid har tilbud til alle de ulike gruppene, gjerne i samarbeid med andre lag.
- Sørge for at medlemmer er kjent med sin rettighet til å delta på startkurs, og ha dialog med lokalt helsevesen og arrangører av startkurs for å bidra til at alle nydiagnostiserte får muligheten til å delta.
- Jobbe for at det er brukerrepresentanter til stede på startkursene, også for å synliggjøre Diabetesforbundet.

Vi skal være en folkehelseaktør og bidra til et mer helsevennlig samfunn hvor det er enklere å ta valg som fremmer god helse og livskvalitet for den enkelte.

#### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Etablere motivasjonsgrupper og samarbeide med andre helseaktører om aktiviteter som bidrar til å fremme god helse.
- Påvirke lokalt næringsliv til å fremme sunnere levevaner.

