

**ĐÚNG
HAY
SAI?**

QUIZ

*12 giả thuyết về
bệnh tiểu đường*

diabetesforbundet

1 Bệnh tiểu đường có thể lây truyền ĐÚNG SAI

2 Bệnh tiểu đường tuýp 2 có thể tiến triển thành tuýp 1 ĐÚNG SAI

3 Bệnh tiểu đường có thể chữa khỏi được ĐÚNG SAI

4 Bạn có thể bị bệnh tiểu đường nhẹ (không nghiêm trọng) ĐÚNG SAI

5 Bạn không thể ăn đường khi mang bệnh tiểu đường ĐÚNG SAI

6 Là lỗi của riêng bạn nếu bạn mắc phải bệnh tiểu đường ĐÚNG SAI

7 Nếu bạn ăn nhiều đường/đồ ngọt, bạn sẽ bị bệnh tiểu đường ĐÚNG SAI

8 Có loại thực phẩm hay thảo mộc có thể thay thế insulin ĐÚNG SAI

9 Bạn mắc phải bệnh tiểu đường vì bạn béo phì ĐÚNG SAI

10 Khi bị hạ đường huyết thì bạn nên tiêm vào insulin ĐÚNG SAI

11 Nếu bạn không ăn carbohydrate thì bạn không cần insulin ĐÚNG SAI

12 Nguy cơ mù loà là biến chứng của căn bệnh tiểu đường ĐÚNG SAI

KẾT QUẢ

10-12 điểm: Chúc mừng! Bạn rất am hiểu về căn bệnh tiểu đường và không bị mắc phải vào những quan niệm sai lầm.

7-9 điểm: Khá tốt! Có thể lần sau bạn sẽ trả lời xuất sắc hơn?

3-6 điểm: Bạn cần phải tìm hiểu thêm về căn bệnh tiểu đường. Hãy vào Facebook của Diabetesforbundet Người Việt Nam tại Na Uy và mở mang kiến thức.

0-2 điểm: Không khả quan lắm. Bạn hãy vào trang web www.diabetes.no hay Facebook của Diabetesforbundet @hoitieuuonгнау và lấp lại những lỗ hổng kiến thức.

Bạn có thể tìm được những câu giải đáp trong trang Facebook:
Diabetesforbundet Người Việt Nam tại Na Uy
[@hoitieuuonгнау](https://www.facebook.com/hoitieuuonгнау)