



# Vi anbefaler koronavaksinen

Vi anbefaler at alle som har diabetes bør ta vaksinen som beskytter mot korona. Det gjelder både om du har diabetes 1 eller type 2.

# Vil du vite mer om koronavaksinen?



Du som har diabetes har større risiko for å bli alvorlig syk dersom du blir smittet av korona. I tillegg kan det være vanskeligere å ha kontroll på blodsukkeret når du er syk.

## Godkjenning av vaksinen

- Det er legemiddelmyndighetene i Europa og Norge som godkjenner koronavaksiner.
- Det er strenge krav til kvalitet, effekt og sikkerhet.
- En vaksine blir bare godkjent dersom nytten vurderes som langt større enn risikoen.
- Vaksinen er testet i store studier på mange tusen mennesker.

## Hvordan virker vaksinen?

- Vaksinen gis med sprøyte i overarmen, og du må ta to doser av vaksinen for å få effekt.
- De fleste får beskyttelse 1-2 uker etter andre vaksinedose.

- Vaksinen lærer kroppen å kjenne igjen og å beskytte seg mot koronaviruset.
- Innholdet i vaksinen forsvinner raskt ut av kroppen, men kroppen husker fortsatt hvordan den kan forsvare seg mot viruset.
- Når du har fått vaksinen bør du fortsatt følge reglene for smittevern. Det er fordi vi ikke vet om du kan være smittebærer også etter vaksinerings.

## Vanlige bivirkninger er:

- Vondt på stikkstedet
- Trøtthet
- Hodepine
- Vondt i kroppen
- Frysninger og feber

Disse bivirkningene er ubehagelige, men går over etter få dager. Uansett bør du som har diabetes følge litt ekstra med på blodsukkeret etter du har tatt vaksinen. Opplever du at blodsukkeret er høyere enn vanlig, bør du kontakte lege for behandling.

## Hvordan får du vaksinen?

- Koronavaksinen er gratis for alle i anbefalte grupper som oppholder seg i Norge, også utenlandske statsborgere.
- Du blir kontaktet av fastlegen eller kommunen på telefon eller SMS når du kan få vaksinen. Se mer informasjonen på din kommunes hjemmesider.

Det er frivillig å ta vaksinen, men Diabetesforbundet anbefaler alle å ta vaksinen, spesielt de som har diabetes.

Du kan lese mer om korona og vaksinen på **diabetes.no** og <https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/>

Kilde: Folkehelseinstituttet og Diabetesforbundet