



## الفحص الطبي السنوي لمرض السكري

### تذكر حجز موعد للفحص السنوي لمرض السكري

توصي مديرية الصحة النرويجية بإجراء فحص سنوي لمرض السكري. يهدف الفحص إلى منع حدوث مضاعفات والكشف عن أية مضاعفات في المراحل الأولى بحيث يمكن تأخير تطور المضاعفات الخطيرة في مرحلة متأخرة من المرض. كما ينبغي أيضًا أن تخطط، بالتعاون مع طبيبك، بشأن معدل إجراء فحص طبي طبي بين المراجعات السنوية. وتشمل المراجعة السنوية الفحوصات القياسية التالية:

عينات الدم: الدهون (الكوليسترول الضار LDL،

الكوليسترول النافع HDL، ثلاثي الجليسيريد ،

الكوليسترول الكلي)

اختبارات وظائف الكلى (eGRF)

فحص الهيموجلوبين السكري

عينات البول: تحليل نسبة الزلال-الكرياتينين (ACR).

الفحوصات الأخرى:

ضغط الدم

فحص القدم

الوزن

العيون (مرة واحدة كل سنتين)

وقت الموعد التالي:

هدفك لفحص الهيموجلوبين السكري HbA1c هو:

### تذكر أن تُحضر عينة بول للمراجعة السنوية !

- يُفضل أن تكون عينة بول لفترة الصباح، ولكن إذا تعذّر ذلك، فيمكن استخدام عينة بول عشوائية
- يجب ألا تكون مصابًا بالحمى أو عدوى المسالك البولية
- تجنب الأنشطة البدنية الشاقة خلال الأيام الثلاثة السابقة



يمكنك المساهمة في تحسين طرق علاج مرض السكري في النرويج من خلال الانضمام إلى السجل النرويجي لمرض السكر

البالغين: <http://www.noklus.no/Diabetesregisterforvoksne/Forpersonermeddiabetes.aspx>

يمكنك الحصول على معلومات مضمونة الجودة والمساعدة للتغلب على مرض السكري لديك من خلال الانضمام إلى الجمعية النرويجية

لمرض السكري: <https://www.diabetes.no/bli-medlem/>