



# Generalforsamling

Lørdag 13. november 2021

Quality hotel Gardermoen

ung**diabetes**

# Deltakere på generalforsamling 2021

Delegatnr.	Navn	Rolle
<b>Delegater med stemmerett</b>		
1	Frida Grimestad Udøy	Delegat for Agder
2	Oliver Valldal	Delegat for Innlandet
3	Isabell Breidal Bekkevold	Delegat for Innlandet
4	Jenny Austerslått Jakobsen	Delegat for Nordland
5	Malin Iversen Blix	Delegat for Nordland
6	Jacob Bowitz Jensen	Delegat for Ungdiabetes Rogaland Representerer også Valgkomiteen
7	Bjørn Kevin Davenport	Delegat for Vestfold og Telemark
8	Oda Mellum	Delegat for Vestland
9	Maren Hammer	Delegat for Vestland
16	Johannes Vennemo	Delegat for Oslo
17	Emma Nilsen Furland	Delegat for Vestland
<b>Deltakere med tale- og forslagsrett</b>		
10	Mathilde Natlandsmyr	Ungdiabetes nasjonalt
11	Martin Økter	Ungdiabetes nasjonalt
12	Renate Sundsfjord	Ungdiabetes nasjonalt
13	Brian Hagen Rist	Ungdiabetes nasjonalt
14	Katrine Mariell Karlsen	Ungdiabetes nasjonalt
15	Inger-Elisabeth Øien	Ungdiabetes nasjonalt
<b>Deltakere med talerett</b>		
20	Mari Johannessen	Rådgiver for Ungdiabetes nasjonalt
<b>Gjester</b>		
18	Bjørnar Allgot	Æresmedlem
19	Cecilie Roksvåg	Forbundsleder
21	Nina Skille	Pedagogisk medarbeider
	Martine Lyslid	Møteleder

# Ungdiabetes nasjonalt 2020-2021

<i>Navn</i>	<i>Alder</i>	<i>Styreverv</i>	<i>Ansvar</i>	<i>Yrke/studier</i>
Mathilde Natlandsmyr	25	Leder		Studerer utøvende musikk
Katrine Mariell Karlsen	24	Nestleder		Jobber som forretningsutvikler
Martin Bjaadal Økter	23	Styremedlem	Fylkesutvalget	Studerer
Inger-Elisabeth Øien	28	Styremedlem	Fylkesutvalget	Jobber som kostvert på sykehus
Brian Hagen Rist	22	Styremedlem	Sosiale medier	Studerer til spesialpedagog
Emilie Haugan	23	Styremedlem	Sosiale medier	Jobber som sykepleier
Renate Jørgensen Sundsfjord	28	Styremedlem	Sosiale medier	Jobber som regnskapsmedarbeider

**SAK 1**      **OPPROP****1 a)**      **Godkjenning av fullmakter**

Det er 11 stemmeberettigede utsendinger til stede på Generalforsamlingen.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Oppropet og antall stemmeberettigede godkjennes. I tillegg tildeles gjestene Nina Skille, Bjørnar Allgot og Cecilie Roksvåg talerett.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

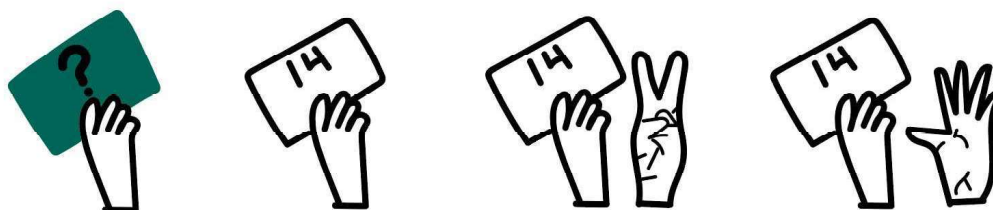
**1 b)**      **Godkjenning av møtereglementet**

MØTEREGLEMENT FOR GENERALFORSAMLING I UNGDIABETES:

Ungdiabetes sitt forslag:

1. Lederen åpner generalforsamlingen og leder forhandlingene fram til og med konstitueringspunkt 2A.
2. Møteleder leder generalforsamlingen fram til forhandlingenes avslutning. Ordinær møtetid går fram av programmet.
3. Utsendinger skal gi melding til møteledelsen hvis de må forlate møtet under forhandlingene. Stemmetegn legges igjen i møtelokalet.

Slik ber du om ordet:



Spørsmål - Viser grønn lapp med spørsmålstegn

Be om ordet - Viser lappen med delegatnummer

Replikk - to fingre pluss lapp med delegatnummer



Til dagsorden – hånden pluss lappen med delegatnummer

- 4 a) Ved spørsmål rettet til møteleder, viser man grønn lapp med spørsmålstegn.
  - b) Styremedlemmene i Ungdiabetes nasjonalt og rådgiver for Ungdiabetes nasjonalt kan få ordet utenom talerlisten for å svare på spørsmål.
  - c) Alle som ønsker ordet, gir beskjed om dette til møteleder ved å vise stemmetegnet sitt.
  - d) Møteledere og utsendinger med forslagsrett kan stille forslag om tidsavgrensning i taletid. Slike forslag tas opp til behandling straks.
  - e) Det gis ikke anledning til replikk til replikk (duplikk). Det gis anledning til svarreplikk.
  - f) Utsendinger som ber om ordet til dagsorden, saksopplysning eller replikk, får ordet utenom talerlisten.
5. Maksimal taletid for innlegg er tre minutter, for replikk ett minutt.
  6. Forslag må leveres skriftlig og være undertegnet med forslagstillers navn og nummer. Nye forslag kan ikke stilles i en sak etter at strek er satt.
  7. Vedtak skjer med alminnelig flertall i saker der ikke annet er bestemt i vedtektene.
  8. Når ikke annet er bestemt, foreslår møtelederen voteringsrekkefølgen. Hvis ikke annet er/blir bestemt, skjer votering ved fremvisning av stemmetegn.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Møtereglementet godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt

1 c)

**Retningslinjer for generalforsamling i Ungdiabetes**

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Retningslinjer for generalforsamling Ungdiabetes»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslag til retningslinjer for generalforsamling i Ungdiabetes godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

# Retningslinjer for generalforsamling Ungdiabetes

## Generelt

Generalforsamlingen er Ungdiabetes øverste organ.

Generalforsamlingen avholdes hvert år i oktober, med unntak av de år hvor landsmøte for Diabetesforbundet avvikles, da skal ungdomskonferansen avholdes etter Landsmøtet. Tid og sted fastsettes av Ungdiabetes nasjonalt, som gir øvrige aktører melding om berammelse senest tre måneder før generalforsamlingens begynnelse. Innkalling med sakliste og dokumenter som skal behandles på generalforsamlingen, sendes ut av det nasjonale styret senest fire uker før generalforsamlingen avholdes.

Medlemskap i Diabetesforbundet er en forutsetning for deltakelse på generalforsamling.

## Sammensetning og delegater

Generalforsamlingen består av delegater fra Ungdiabetes i fylkene.

Ungdiabetes i fylkene har tre delegater, som stiller med tale-, forslag-, og stemmerett, øvrige deltakere fra fylkene defineres som observatører med talerett.

I tillegg har følgende møterett: Styremedlemmer i Ungdiabetes nasjonalt, rådgiver Ungdiabetes nasjonalt, sentralstyremedlemmer i Diabetesforbundet, medlemmer av valgkomitéen, hvorav disse innehar møte-, tale - og forslagsrett.

Der lokallag er fakturamottaker for deltakere på generalforsamlingen skal det tydelig fremkomme i påmeldingen hvor representanten stiller som delegat fra.

Representanter fra lokallag og øvrige deltakere defineres som observatører med talerett.

Det nasjonale styret kan invitere observatører.

## Dagsorden

I generalforsamlingen behandles bare de saker som er nevnt i innkallingen. Ved  $\frac{3}{4}$  flertall kan generalforsamlingen ta opp til behandling saker som ikke er nevnt i innkallingen, og tegnes under sak 3) Godkjenning av dagsorden.

Dagsorden for generalforsamlingen har følgende innhold:

- 1) Åpning, herunder godkjenning av delegatenes fullmakter og møtereglement.

## 2) Konstituering, herunder valg av

- En møteleder.
- En møtesekretær.
- To stemmeberettigede delegater som skal undertegne protokollen sammen med møteleder og møtesekretær.
- Redaksjonskomité på tre medlemmer (ved behov).
- Tellekorps på tre medlemmer.

## 3) Godkjenning av dagsorden.

## 4) Årsberetning fra Ungdiabetes nasjonalt sin virksomhet i perioden.

## 5) Regnskapsrapport per september, med status for inneværende regnskapsår.

## 6) Innkomne saker - Enkelt saker fremmet av eller gjennom Ungdiabetes nasjonalt.

## 7) Veileder for kommende periode.

## 8) Budsjettpremisser for kommende periode.

## 9) Valg av

- Leder Ungdiabetes nasjonalt (velges for ett år).
- Tre styremedlemmer i ulike år eller to styremedlemmer i like år (velges for to år).
- Ett styremedlem (velges for ett år).
- Valgkomité på tre medlemmer og en vara (velges for ett år).

## Avstemninger

Vedtak i generalforsamlingen skjer med alminnelig flertall når ikke annet er bestemt. Ved stemmelikhet anses forslaget som ikke vedtatt. Ved valg av leder kreves stemmer fra mer enn halvparten av de stemmeberettigede (absolutt flertall). Valg skal være skriftlige hvis det er flere kandidater til samme verv eller en stemmeberettiget ber om det.

**SAK 2      KONSTITUERING****2 a)      *Valg av møteleder***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

*Martine Hemstad Lyslid*

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslaget godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved akklamasjon

**2 b)      *Valg av møtesekretær***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

*Mari Johannessen*

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslaget godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved akklamasjon

**2 c)      *Valg av to stemmeberettigede som skal undertegne protokollen sammen med møtelederen og sekretæren***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

*Oda Mellum og Jenny Jakobsen*

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:



*Forslaget godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved akklamasjon

**2 d) Valg av tellekorps på tre medlemmer**

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

*Bjørnar Allgot*

*Cecilie Roksvåg*

*Nina Skille*

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslaget godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved akklamasjon

**SAK 3      GODKJENNING AV DAGSORDEN**

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til dagsorden:

ÅPNING

SAK 1      Opprop

SAK 2      Konstituering

- a) Valg av møteleder
- b) Valg av møtesekretær
- c) Valg av to stemmeberettigede utsendinger som skal undertegne protokollen sammen med møtelederen og sekretæren
- d) Valg av tellekorps

- SAK 3 Godkjenning av dagsorden
- SAK 4 Årsberetning Ungdiabetes nasjonalt 2021
- SAK 5 Regnskap 2021
- SAK 6 Innkomne saker
- SAK 7 Veileder for 2022
- SAK 8 Budsjettpremisser for 2022
- SAK 9 Valg
- a) Valgprosedyre
  - b) Valg av leder
  - c) Valg av tre styremedlemmer
  - e) Valg av valgkomité

#### AVSLUTNING

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslag til dagsorden godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt

#### **SAK 4** **ÅRSBERETNING UNGDIABETES NASJONALT 2021**

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Årsberetning for 2021»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Årsberetning for 2021 godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved akklamasjon

**Følgende hadde ordet i saken**

- 14 Katrine Mariell Karlsen, Ungdiabetes nasjonalt - innledet saken
- 10 Mathilde Natlandsmyr, Ungdiabetes nasjonalt
- 13 Brian Hagen Rist, Ungdiabetes nasjonalt
- 11 Martin Økter, Ungdiabetes nasjonalt
- 21 Nina Skille, Pedagogisk medarbeider
- 18 Bjørnar Allgot, Æresmedlem
- 4 Jenny Christine Austerslått Jakobsen, Nordland
- 1 Frida Grimestad Udøy, Agder
- 9 Maren Hammer, Vestland
- 8 Oda Mellum, Vestland
- 7 Bjørn Kevin Davenport, Vestfold og Telemark
- 19 Cecilie Roksvåg, Forbundsleder

# Årsberetning 2021

Ungdiabetes består av et nasjonalt styre og flere fylkesvise Ungdiabetes-styrer, som er underlagt fylkestyrene. Det nasjonale styret velges årlig på Ungdiabetes sin generalforsamling.

Ungdiabetes skal jobbe for ungdom med diabetes i alderen 14–30 år. Ungdiabetes nasjonalt arrangerer Ledertreningskonferanse og Ungdomskonferanse med generalforsamling for tillitsvalgte i Ungdiabetes i fylkene, samt Diabetesweekend og Samling for unge med diabetes type 2 for våre medlemmer.

Ungdiabetes nasjonalt bistår Ungdiabetes i fylkene om det er behov for dette.

Ungdiabetes har i dag 2940 medlemmer og 40 tillitsvalgte. Siden 2020 har det blitt 166 flere medlemmer i vår målgruppe, og 14 færre tillitsvalgte.

Ungdiabetes nasjonalt har i 2021 hatt to fokusområder:

- Fokus på psykisk helse, og det å tørre å snakke om det som er vanskelig.
- Fokus på sosiale medier. Særlig siden koronapandemien brøt ut har det vært viktig å være aktive i de ulike sosiale kanalene, slik at vi lettere kan skape et samhold og dele informasjon når vi ikke har kunnet møttes fysisk.

Ungdiabetes nasjonalt har i tillegg jobbet mye med selvstendighet og inkludering i 2021. Det ble i 2020 opprettet en arbeidsgruppe for å finne ut av hvordan unge med diabetes kan jobbe for å bli mer selvstendig med sin diabetes, og hvordan foreldre kan la de unge bli selvstendige. Det ble i tillegg opprettet en arbeidsgruppe for bedre inkludering av unge med diabetes type 2 i 2020. Arbeidet her har vært sentralt i 2021 også.

Ungdiabetes skal være en troverdig, modig og hjelpsom organisasjon. Ungdiabetes baserer sitt arbeid på en veileder som ble vedtatt på generalforsamlingen i 2018. Veilederen skal være et hjelpemiddel for Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene i vårt arbeid for ungdom med diabetes.

## Nasjonalt styre

Verv	Navn	Bosted/kommer fra
Leder	Mathilde Natlandsmyr *	Rogaland
Nestleder	Katrine Mariell Karlsen *	Oslo / Nordland

Styremedlem <i>Sosiale medier</i>	Brian Hagen Rist *	Oslo / Nordland
Styremedlem <i>Fylkesoppfølging</i>	Martin Bjaadal Økter	Agder / Telemark
Styremedlem <i>Sosiale medier</i>	Emilie Haugan *	Trøndelag
Styremedlem <i>Fylkesoppfølging</i>	Inger-Elisabeth Øien	Innlandet
Styremedlem <i>Sosiale medier</i>	Renate Sundsfjord *	Nordland

\* Følgende personer er på valg i år.

Fem av styremedlemmene velges for to år av gangen, mens ett styremedlem velges for ett år. Leder er på valg hvert år. Med dette systemet er halve styret på valg hvert år.

Styret oppnevner selv en nestleder. Nestleder skal bistå/ta over for leder ved behov og i tillegg hjelpe til i utvalgene ved behov.

## STYREMØTER

I 2021 var vi så heldig å få avholde to styremøter fysisk. Grunnet koronapandemien har likevel de fleste styremøtene vært avholdt digitalt, med totalt 9 styremøter og fokusmøter i 2021. Det ble besluttet å avholde styremøter og fokusmøter annen hver måned. Det er på styremøtene vi behandler de fleste sakene, mens på fokusmøtene har vi særskilt fokus på fylkesoppfølging, sosiale medier og forberedelse til arrangementer. I tillegg til disse møtene har enkelte saker blitt diskutert per e-post, Teams/Zoom og på Facebook-chat.

Styret i Ungdiabetes har behandlet 61 saker i denne periode fordelt på de møtene som her listes opp:

8. november 2020

Styremøte, Zoom



8. desember 2020	Styremøte, Zoom
17. januar 2021	Styremøte, Zoom
22. februar 2021	Fokusmøte, Zoom
21. mars 2021	Styremøte, Zoom
12. april 2021	Fokusmøte, Zoom
23. mai 2021	Styremøte, Zoom
13. juni 2021	Fokusmøte, Zoom
10. - 12. september 2021	Styremøte, Oslo

Følgende møter planlegges i forkant av Ungdomskonferansen:

11. oktober 2021	Fokusmøte, Zoom
28. oktober 2021	Fokusmøte, Oslo

## ORGANISASJON

Ungdiabetes samarbeider godt med resten av organisasjonen. Når vi ser på andre organisasjoner som det er naturlig å sammenligne oss med, både i Norge og andre land, ser vi at det ikke er en selvfølge å lykkes med dette. Samarbeidet har eksistert siden Ungdiabetes ble dannet for 33 år siden, og har gjennom alle disse årene vært preget av ansvar, tillit og gjensidig respekt. Dette gjør at arbeidet i Ungdiabetes blir både bra og effektivt.

Leder av Ungdiabetes nasjonalt har møte-, tale- og forslagsrett på Sentralstyrets møter. Sentralstyret har mulighet til å ha en representant på Ungdiabetes sine møter med samme rettigheter. I 2021 har Martine Hemstad Lyslid vært Sentralstyrets representant.

Ungdiabetes nasjonalt deltar med representanter i flere utvalg og prosjektgrupper i Diabetesforbundet. Dette er med på å styrke samarbeidet. Ungdiabetes fremmer våre synspunkter og saker som er viktig for vår målgruppe og medlemmer.

## DELTAGELSE OG REISEVIRKSOMHET

Ungdiabetes deltar på Diabetesforbundets kurs, konferanser, interne utvalg og prosjektgrupper, men også på kurs og konferanser i regi av andre organisasjoner.

## Sentralstyret

Sentralstyret er Diabetesforbundet sitt nest øverste organ, valgt av Landsmøtet som er det øverste. Leder av Ungdiabetes nasjonalt har møte-, tale- og forslagsrett på Sentralstyrets møter. Ungdiabetes har deltatt på alle Sentralstyrets møter vi har vært invitert til det siste året. Der har vi fremmet saker som er aktuelle og viktige for Ungdiabetes. Sentralstyret involverer også Ungdiabetes i saker som ikke nødvendigvis direkte angår ungdom. I 2021 har vi ikke fått til å ha noen felles styremøter sammen med Sentralstyret. Ungdiabetes har vært utelatt fra enkelte ekstraordinære møter i Sentralstyret, noe vi mener er et vedtektsbrudd. Denne saken er sendt til Landsmøtet 2021.

## Nasjonalt Barn- og familieutvalg

Barn- og familieutvalget (BFU) er sentralstyrets rådgivende organ, som jobber med prosjekter og engasjerer seg i saker som omhandler barn med diabetes og deres familier. Ungdiabetes sin representant deltar på BFU sine møter. Ungdiabetes nasjonalt og BFU etterstreber vanligvis å ha én felles møtehelg i året, men på grunn av kortere digitale møter i 2021 har ikke dette latt seg gjøre. I mai hadde Ungdiabetes nasjonalt og BFU et felles digitalt møte sammen, hvor tema var en workshop i forbindelse med prosjektet selvstendig ungdom. Representant fra Ungdiabetes nasjonalt har vært Renate Sundsfjord.

## Unge Funksjonshemmede

Ungdiabetes er medlem i Unge Funksjonshemmede. Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon for en rekke organisasjoner og foreninger som arbeider med og for unge med funksjonshemninger og kroniske sykdommer. Ungdiabetes er en av de største medlemsorganisasjonene, og har rett til tre stemmeberettigede og én observatør ved Unge Funksjonshemmedes generalforsamling. Unge funksjonshemmede har det siste året jobbet mye med politisk påvirkning i sammenheng med årets stortingsvalg. Det har derfor her handlet mye om hvilke rettigheter unge med funksjonshemninger skal ha i samfunnet og at vår stemme skal bli hørt. Samtidig har det også vært et stort fokus på synlige funksjonshemninger og hvilke stigma som finnes i samfunnet og hvordan bekjempe disse. Representant for Ungdiabetes nasjonalt har vært Martin Økter og Inger Elisabeth Øien som vara.

## International Diabetes Federation

Diabetesforbundet er en del av den internasjonale diabetesføderasjonen, International Diabetes Federation (IDF). IDF sitt fokus er blant annet å styrke internasjonalt ungdomsarbeid i diabetessamfunnet verden over. Mathilde ble i 2019 tatt opp til IDF sitt program for utvikling av unge ledere og tillitsvalgte innen diabetes, Young Leaders in Diabetes. Hun har det siste året hatt et prosjekt knyttet til hva vi i Diabetesforbundet

mener er viktig for personer som lever med diabetes i Norge, som er publisert i Ungdiabetes sine sosiale kanaler. Katrine Mariell Karlsen har i tillegg hatt et verv i YOURAH, som er IDF Europe sitt ungdomsstyre. Der har hun jobbet med eksterne relasjoner, og bidratt inn i deres Youth Leadership Lab (YLL), en digital ledertrening som foregikk fra august til desember 2020. Kontaktperson i Ungdiabetes nasjonalt har vært Katrine Mariell Karlsen.

## Nordisk samarbeid

Nordisk møte ble ikke avholdt i 2021. Vi håper det blir avholdt til neste år, da det er viktig arena som bidrar til at ungdomstilbudet styrkes i de nordiske landene. Nordisk kontaktperson i Ungdiabetes har vært Inger-Elisabeth Øien.

## Faggruppe for diabetespsykologi

Faggruppen består av psykologer og psykiatere med spesielt fokus på diabetes, og den er et rådgivende organ for Sentralstyret. Faggruppen diskuterer aktuelle saker som omhandler diabetespsykologiske forhold. Jon Haug er Diabetesforbundets psykologiske medarbeider (frem til Landsmøtet 2021), og han sitter også i gruppen. Med bakgrunn av ny nettside har gruppen det siste året hatt fokus på utformingen av den nye psykologidelen av nettsiden, i tillegg til utarbeiding av en tverrfaglig konsultasjon mellom psykologer, leger og sykepleiere. Representant fra Ungdiabetes nasjonalt har vært Brian Hagen Rist med Renate Sundsfjord som vara.

## Politisk gruppe

Politisk gruppe er et av Diabetesforbundets rådgivende organ for politiske saker og politisk påvirkning. Ungdiabetes er representert i gruppen med en representant og bidrar aktivt med et ungt syn på det politiske arbeidet. I det foregående året har det handlet om årets stortingsvalg og hvordan sette lys på saker som Diabetesforbundet mener er viktig for en god politikk, slik at disse er med å sette dagsorden for en eventuell ny retning innenfor politikken etter valget. Det har derfor gått mye i allmenn folkehelse da dette er et spesielt viktig tema for forbundet som vi jobber med flere andre organisasjoner for å fremme. Også det svært varierende behandlingstilbudet er noe politisk gruppe har diskutert mye og utfordret både stortinget og helseforetakene på. Representant for Ungdiabetes nasjonalt har vært Martin Økter og Brian Hagen Rist som vara.

## Nasjonalt Diabetesforumstyre

Nasjonalt Diabetesforumstyre består av representanter fra alle ulike faggrupper i helsetjenesten. Diabetesforumstyret arbeider for å sikre en best mulig behandling, og skal medvirke til best mulig diabetesomsorg gjennom tverrfaglig samarbeid mellom de ulike faggruppene i helsetjenesten, og mellom helsetjenesten og brukerne.

Diabetesforum er en arbeidsform i Diabetesforbundets samarbeid med helsetjenesten og i arbeidet for å sikre en best mulig og likeverdig diabetesomsorg i hele landet. I år har forumstyret hatt fokus på gjennomføring av digitalt Diabetesforum som ble avholdt 27.-29. april 2021. Det var første gang et slikt arrangement ble holdt digitalt, men det gikk over all forventning! Etter gjennomført Diabetesforum ble fokus flyttet til hvordan man kan hjelpe de ulike fylkene med å arrangere Diabetesforum i fylkene i 2022. Representant fra Ungdiabetes nasjonalt har vært Emilie Haugan med Katrine Mariell Karlsen som vara.

## MIDLERTIDIGE UTVALG

Ungdiabetes deltar og er representert i en rekke midlertidige utvalg og prosjektgrupper, i tillegg til de faste utvalgene.

### Arbeidsgruppe for organisering av frivillige

Arbeidsgruppa for frivillige gir innspill til tiltak, behov og løsninger fra de frivilliges perspektiv. Arbeidet er ganske nylig startet opp igjen, og målet med prosjektet er å legge til rette for frivillighet utenom tillitsverv i organisasjonen. Fokus nå er derfor å definere de ulike rollene i organisasjonen, og se på hvordan de kan samarbeide med hverandre. Gruppen består av representanter fra Ungdiabetes nasjonalt, sentralstyret, sekretariatet og lokal- og fylkeslag. Katrine Mariell Karlsen har vært representant fra Ungdiabetes nasjonalt.

### Overgangsprosjekt med barnelegeforeningen

Ungdiabetes er med som brukerrepresentanter i et prosjekt for å sikre gode overganger mellom barne- og voksenavdeling i helsevesenet. Barnelegeforeningen er initiativtakere og har med seg en rekke representanter fra ulike organisasjoner. Martin Økter har vært representant for Ungdiabetes nasjonalt i prosjektet.

### Overgangsprosjekt i regi av Helsedirektoratet

Vi har blitt invitert til å bidra i et prosjekt på sykehuset i Drammen for å forbedre hvordan man tar imot unge på sykehuset i sammenheng med en omlegging av denne seksjonen på sykehuset. Vi har bidratt med innspill i oppstartsfasen av prosjektet og vil følge med videre. Kontaktperson fra Ungdiabetes nasjonalt er Martin Økter.

### Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»

Ungdiabetes nasjonalt har jobbet for å hjelpe ungdom til å bli selvstendig med sin diabetes, og å få foreldrene til å la ungdommen bli selvstendig. Ungdiabetes nasjonalt har jobbet tett med Nasjonalt BFU, og hadde blant annet en felles workshop 3. mai. Formålet med workshopen var å komme til et felles ståsted når det gjaldt temaet «selvstendig ungdom», og vi ble enige om å etablere en felles plattform. Arbeidsgruppen fortsetter arbeidet i 2022. Martin Bjaadal Økter, Renate Sundsfjord og Inger-Elisabeth Øien har vært representanter i arbeidsgruppen.

### Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»

Ungdiabetes nasjonalt har hatt en arbeidsgruppe med formål å gjøre Ungdiabetes sine tilbud mer tilgjengelige for unge med diabetes type 2. Gruppen består av Ungdiabetes nasjonalt og brukerrepresentanter, og hovedfokus har vært på tiltak i sosiale medier og felles Diabetesweekend med unge med diabetes type 1. Ungdiabetes nasjonalt er representert ved Inger-Elisabeth Øien, Brian Hagen Rist og Emilie Haugan.

### Arbeidsgruppe for et nasjonalt diabetessenter

Arbeidsgruppen ble opprettet etter at Landsmøtet 2018 bestemte at Diabetesforbundet skulle se på muligheter for et nasjonalt diabetessenter. Gruppen ser på mulighetene som kan ligge i både fysisk og virtuelt diabetessenter, og hører med erfaringer fra andre organisasjoner. Det har også vært et råd bestående av helsepersonell som har kommet med sine innspill. Vilde Olsson Lalun har vært ansatt i en 20% stilling for å jobbe med arbeidsgruppen, rådet og Norsk Diabetessenter, for å komme frem med forslag til landsmøtet. Saken for å starte nasjonalt diabetessenter er oppe til landsmøtet 2021. Mathilde Natlandsmyr har vært representant for Ungdiabetes nasjonalt.

### Digitalisering av likepersontilbudet

I 2020 ble det satt ned en gruppe tillitsvalgte som skulle bidra til å utvikle et likepersontilbud på den digitale arenaen. Bakgrunnen for dette var mye på grunn av Covid-19, da det ble vanskelig å gjennomføre likepersonsmøter som før. Utvalget besto av prosjektleder Kristin Øygard, kostholds- og organisasjonsrådgiver Ragnhild Gjevre, diabetespsykolog Ane W Langeland (type 1), pedagogisk medarbeider Nina Skille (type 1), tillitsvalgt Siv Monica Sletten (type 1), tillitsvalgt Tharsicah Pa (type 2), fra Ungdiabetes nasjonalt Emilie Haugan (type 1) og sentralstyret Martine Hemstad Lyslid (type 1).

Målet med dette prosjektet var å sikre økt livskvalitet hos personer med diabetes underveis og i etterkant av koronapandemien, ved å forebygge mot isolasjon og ensomhet og aktivere de frivillige ressursene i forbundet.

Kursmateriellet ble klart før jul 2020 og det ble gjennomført kursing av 100 nye og gamle likepersoner på nyåret 2021. Det ble utviklet trimbingo, digitale samtalekort, kursmoduler, videoer (både animasjoner og reklamefilmer for likepersontilbudet) samt annonsemateriell.

### Strategiutvalget

Strategiutvalget ble opprettet i forbindelse med Landsmøte 2021, og har bestått av personer fra Ungdiabetes nasjonalt, sentralstyret, sekretariatet og lokal- og fylkeslag. Utvalget har gjennomgått Diabetesforbundets strategi fra 2019-2021 jobbet for å utarbeide forslag til ny strategi som legges frem på landsmøtet. Katrine Mariell Karlsen har vært representant for Ungdiabetes nasjonalt, med Martin Bjaadal Økter som vara.

### Vedtektsutvalget

Vedtektsutvalget ble opprettet i forbindelse med Landsmøte 2021, og har bestått av personer fra Ungdiabetes nasjonalt, sentralstyret og sekretariatet. Utvalget har sett på



Diabetesforbundets eksisterende vedtekter, og kommet med forslag til endringer som først ble tatt opp i sentralstyret, og skal legges frem som forslag til endring til landsmøtet. Mathilde Natlandsmyr har vært representant for Ungdiabetes nasjonalt, og Renate Sundsfjord har vært vara.

### Organisasjonsutvalget

Organisasjonsutvalget har hatt i oppdrag å gjennomgå organisatoriske spørsmål som skal vurderes av Landsmøte 2021, og da særskilt se på organisasjonsoppfølging og organisasjonsstruktur. Utvalget har også hatt samarbeid med vedtektsutvalget for å vurdere behov for rutiner og kjentgjøring av gjeldende praksistolkning der vedtektene ikke er detaljerte. Utvalget har foreslått at Landsmøte 2021 nedsetter et organisasjonsutvalg som ser på organisering og struktur i hele Diabetesforbundet fram til neste landsmøte i 2024. Utvalget har bestått av representanter fra sentralstyret, sekretariatet, fylkes- og lokallag og Ungdiabetes nasjonalt. Renate Sundsfjord har vært representant for Ungdiabetes nasjonalt, med Emilie Haugan som vara.

## NASJONALE ARRANGEMENTER 2021

Ungdiabetes nasjonalt arrangerer årlig fire faste arrangementer.

Ledertreningskonferansen og Ungdomskonferansen er for tillitsvalgte i Ungdiabetes i fylkene. Diabetesweekend er for medlemmer i alderen 18-30 år. Samling for unge med diabetes type 2 har i 2021 endret navn til Diabetesweekend, og arrangeres for medlemmer i alderen 18-40 år.

På grunn av den pågående koronasituasjonen har vi i 2021 avholdt Ledertreningskonferansen og Diabetesweekend for type 1 og type 2 digitalt, mens Ungdomskonferansen med generalforsamling gledelig blir avholdt fysisk.

### Digital Ungdomskonferanse med generalforsamling 2020

Ungdomskonferansen med generalforsamling ble avholdt over Zoom 25. oktober 2020. Ungdomskonferansen hadde fokus på erfaringsdeling fra hvordan det har vært å være tillitsvalgt under denne krevende pandemien. Martine Hemstad Lyslid, nestleder i Sentralstyret, var med for å dele sine erfaringer og svare på spørsmål. Totalt deltok 23 tillitsvalgte fra hele landet.

### Digital ledertreningskonferanse 2021

25. april 2021 ble det avholdt digitalt Ledertreningskonferanse over Zoom, og alle deltakerne fikk tilsendt en overraskelse i posten i forkant. Konferansen startet med en hilsen fra leder Mathilde, som snakket litt om den spesielle situasjonen vi fortsatt befinner oss i og informerte om digitale årsmøter for Ungdiabetes. Vi fikk også litt informasjon fra valgkomiteen, før vi hadde erfaringsdeling fra de digitale eventene. Videre pratet vi om hvordan det har vært å være tillitsvalgt under pandemien, før vi

avsluttet med quiz og bilde. Konferansens formål er å styrke Ungdiabetes i fylkene gjennom økt kompetanse og motivasjon til videre arbeid. Ledertreningskonferansen er i tillegg til å være en arena for opplæring, også en arena for å skape vennskap, bygge nettverk og dele erfaringer. Totalt deltok 20 tillitsvalgte fra hele landet.

## Digital Diabetesweekend for type 1 og type 2 2021

25. – 26. september 2021 ble digital diabetesweekend for unge med type 1 og type 2 for første gang arrangert sammen. Hovedfokuset under diabetesweekend var å rette fokus på likheter og ulikheter mellom unge med diabetes type 1 og type 2, og se om vi faktisk er likere enn vi tror. I tillegg sto både foredrag/innlegg om forskning og nyheter, rettigheter i og utenfor arbeidslivet, sex, graviditet og prevensjon og erfaringsutveksling på programmet. En kjempefin helg med totalt 34 Deltakere til stede.

## Landsmøte 2021

29. – 31. oktober ble Landsmøte 2021 avholdt. Årets landsmøte ble avholdt som en hybridløsning der de fylkesvise lagene og de nasjonale leddene samlet seg, hver for seg. Ungdiabetes nasjonalt deltok på landsmøtet fra Diabetesforbundets kontorer i Østensjøveien, sammen med Sentralstyret og sekretariatet.

## Ungdomskonferanse med generalforsamling 2021

12. – 14. november arrangeres Ungdomskonferansen med generalforsamling på Gardermoen. Endelig kan vi samles fysisk igjen! *Arrangementet avholdes etter at årsberetningen er sendt ut.*

# REPRESENTASJON

Ungdiabetes nasjonalt deltar på ulike fylkesvise arrangementer og andre arrangementer i regi av Diabetesforbundet, i tillegg til de nasjonale arrangementene. Ungdiabetes nasjonalt har i 2021 vært representert på Lederforum, Nasjonalt Diabetesforum, digital sommerleir for barn og unge og markering for Bjørnar Allgot som gikk av med pensjon.

## Lederforum

24. april 2021 var det Lederforum hvor ledere i fylkeslagene samles for gode samtaler og nyttig informasjonsutveksling på tvers av fylkesgrensene og organisasjonsledd. Samlingen varte fra kl. 10-14 og foregikk på Zoom. Det er vanlig at leder i Ungdiabetes nasjonalt deltar på Lederforum, og Mathilde Natlandsmyr deltok derfor fra Ungdiabetes nasjonalt. Der fortalte hun blant annet om arbeidet til Ungdiabetes, og det ble stort engasjement til de digitale eventene som Ungdiabetes i fylkene hadde hatt. I tillegg var Katrine Mariell Karlsen med på programposten hvor sentralstyrets valgkomité orienterte om deres innstilling til ny forbundsleder kandidat.

## Nasjonalt Diabetesforum

Emilie Haugan deltok på Nasjonalt Diabetesforum 27.- 29. april 2021. Dette var i år et heldigitalt arrangement, med fullpakket program fra morgen til kveld. Det startet 27. april med forskningsforum, der de har stort fokus på nytt innen diabetesforskning, ernæring og indremedisin i forbindelse med diabetes. Disse foredragene var alle på engelsk, noe som gjorde det litt vanskeligere å få med seg og skjønne det som ble sagt, men det ble lagt ut opptak i ettertid dersom man ønsket å se det igjen. Foredragene var både for diabetes type 1 og 2. Den 28. april kunne man selv velge om man ville delta på forskningsforum eller fagforum. Fagforumet foregikk på norsk og det var derfor lettere å følge med på det som ble sagt. Her var det paralleller om grunnkurs for type 1 og 2, fagseminar for diabetessykepleiere, foredrag om sårbehandling og veiledningsverktøy for kostveiledning. Deretter var det samlet foredrag for alle om moderne diabetesbehandling, forebygging av overvekt og diabetes type 2, før man igjen startet med ulike paralleller. Her kunne man velge mellom praktiske behandlingsretningslinjer for diabetes type 2, teknologiske hjelpemidler, mat og måltidsinsulin, diabetespsykologi ved diabetes type 2 eller nettbasert oppfølging og behandling. Den siste dagen var det ulike paralleller med foredrag om hjerte- og nyresykdom, foreldreveiledningsprogrammet, diabetes hos eldre, eller medisinstart i apotek. Så var det felles foredrag om hjerte og nyrer, helhetlig behandling, spennende nyheter fra forskningen og til slutt om diabetes og Covid-19. Alt i alt var dette et svært bra arrangement, men også til tider ganske tungt stoff man skal gjennom. Det var altså viktig å følge godt med, og ta seg gode pauser innimellom. Emilie lærte selv utrolig mye nytt og gleder seg masse til neste Diabetesforum!

## Digital sommerleir for barn og unge

Fra 9. - 12. august 2021 ble det for første gang i historien avholdt digital sommerleir for barn og unge med diabetes, i alderen 12-14 og 14-18 år. Mathilde Natlandsmyr representerte Ungdiabetes nasjonalt på samlingen 9. august, og deltok blant annet som gruppeleder i breakout-rooms og som paneldeltaker i søndagsrådet. Sommerleirdeltakerne hadde en kombinasjon av fysisk oppgaveløsning ved hjelp av en aktivitetsspakke de fikk tilsendt i forkant, og digitale møter og samlinger. En kjempefin opplevelse som virkelig ga oss motivasjonen tilbake etter mange måneder digitalt.

## Markering for Bjørnar Allgot

Bjørnar Allgot gikk av med pensjon 1. august 2021, etter 29 år som Diabetesforbundets generalsekretær. Det ble derfor arrangert en markering for han på Litteraturhuset i Oslo, hvor familien hans, samarbeidspartnere i ulike helseorganisasjoner var til stede, NCD-alliansen, Helsedirektoratet, Helsedepartementet, ny generalsekretær og leder og nestleder i Diabetesforbundets utvalg og styrer med flere. Mathilde Natlandsmyr spilte bratsj alene og sammen med Bjørnar og Lotte Allgot i bandet «Sweet mess». Katrine Mariell Karlsen deltok også som nestleder i Ungdiabetes nasjonalt.

## FYLKESOPPFØLGING

Fylkeskontaktene jobber med å etablere Ungdiabetes i fylker hvor det ikke er Ungdiabetes, og gir råd og veiledning til allerede eksisterende Ungdiabetes i fylkene. Kontakten med fylkene foregår via e-post, telefon og chat. Ungdiabetes nasjonalt deltar på årsmøter og arrangementer i fylkene, samt inviterer Ungdiabetes i fylkene til ledertreningskonferanse og ungdomskonferanse. Ungdiabetes nasjonalt ønsker samarbeid med fylkene for å kunne holde hverandre oppdatert og for at de tillitsvalgte skal få erfaringer på våre konferanser som de kan ta med seg tilbake til sitt arbeid i fylket.

Martin Bjaadal Økter og Inger-Elisabeth Øien har hatt ansvar for fylkesoppfølging i 2021.

### Årsmøterepresentasjon

Ungdiabetes nasjonalt har i 2021 deltatt på de fleste fylkesårsmøtene som ble avholdt digitalt. Vi har deltatt på fylkesårsmøtene til Nordland (Martin), Trøndelag (Mathilde), Møre og Romsdal (Brian), Troms og Finnmark (Renate), Viken (Martin), Vestfold og Telemark (Inger-Elisabeth), Oslo (Katrine), Rogaland (Emilie), Vestland (Inger-Elisabeth) og Innlandet (Emilie).

### Aktivitet i fylkene

Hovedoppgaven til Ungdiabetes er å jobbe for at ungdom med diabetes skal leve et langt og godt liv med sin diabetes. Dette gjøres blant annet ved å støtte Ungdiabetes i fylkene og fylkesstyrene sine arrangementer for ungdom. Ungdiabetes nasjonalt når ut til et lite utvalg av medlemmene ved å arrangere Diabetesweekend, Samling for unge med diabetes type 2 og konferanser som er for de tillitsvalgte. På bakgrunn av dette er det viktig å opprette og å opprettholde et tilbud til unge med diabetes i fylkene for å nå størst mulig del av vår målgruppe. På denne måten kan vi gi flere muligheten til å delta på aktiviteter, noe som bidrar til erfaringsutveksling og vennskap mellom unge med diabetes.

### Digitale events i mars/april

Som et tiltak for å få opp motivasjon og aktiviteter i Ungdiabetes i fylkene, bistod Ungdiabetes nasjonalt med digitale arrangementer. Vi deltok og bidro på følgende arrangementer:

- Digitalt event Ungdiabetes Viken (21.02)
- Digitalt event Ungdiabetes Nordland (07.03)
- Digitalt event Ungdiabetes Vestfold og Telemark (14.03)
- Digitalt event Ungdiabetes Agder (23.03)
- Digitalt event Ungdiabetes Møre og Romsdal (28.03)
- Digitalt event Ungdiabetes Rogaland (11.04)
- Digitalt event Ungdiabetes Trøndelag (19.04)

Dette var en kjempefin opplevelse for både oss i Ungdiabetes nasjonalt, og ute i fylkene. Medlemmene satte igjen med ny kunnskap, samhold og glede over å endelig 'treffe' noen andre med diabetes igjen.

## Ungdiabetes i fylkene

Fylke	Antall tillitsvalgte
Ungdiabetes Viken	3
Ungdiabetes Oslo	5
Ungdiabetes Innlandet	3
Ungdiabetes Vestfold og Telemark	4
Ungdiabetes Rogaland	3
Ungdiabetes Agder	2
Ungdiabetes Vestland	5
Ungdiabetes Møre og Romsdal	4
Ungdiabetes Trøndelag	5
Ungdiabetes Nordland	5
Ungdiabetes Troms og Finnmark	0

## SOSIALE MEDIER

Ungdiabetes nasjonalt har i 2021 hatt tre personer i styret med hovedansvar for sosiale medier. Disse har vært Brian Hagen Rist, Emilie Haugan og Renate Sundsfjord.



## Facebook

På Ungdiabetes sin Facebookside, [www.facebook.com/ungdiabetes](http://www.facebook.com/ungdiabetes), kan man komme i kontakt med Ungdiabetes og få informasjon. Per 30.09.21 er det 2954 personer som 'liker' siden og 2993 personer som 'følger' siden. Alle i Ungdiabetes nasjonalt samt personer i sekretariatet har tilgang til å publisere og svare fra Ungdiabetes sin profil. Ungdiabetes har i tillegg en lukket gruppe for tillitsvalgte i Ungdiabetes i fylkene, hvor det deles informasjon og man kan kommunisere fylkene imellom.

## Instagram

På Ungdiabetes sin Instagramprofil «ungdiabetesnorge» postes bilder fra arrangementer og møter, samt informasjon om arrangementer, oppskrifter, bilder av tillitsvalgte med mer.

Per 30.09.21 har profilen 2114 følgere, noe som faktisk er en økning på 366 følgere siden i fjor!

## Snapchat

Ungdiabetes sin snapchat går under brukernavnet «ungdiabetesno» og har mye aktivitet. Både tillitsvalgte fra Ungdiabetes nasjonalt, i fylkene og likepersoner deler ofte fra sin hverdag med diabetes eller som pårørende og om livet med diabetes. Snapchatkanalen er en av våre viktigste kanaler for likepersonarbeid, og vi har ofte likepersonsamtaler med følgerne våre der. I tillegg poster vi fra arrangementer og styremøter, samt deler informasjon som vi tenker er relevant for våre følgere. Per september 2021 har vi omkring 900 personer som følger oss.

## Nettsider

Nettsiden til Ungdiabetes [www.diabetes.no/ung](http://www.diabetes.no/ung), og inneholder informasjon om Ungdiabetes, arrangementer og informasjon om ting som kan være viktig å vite om diabetes i ungdomstiden.

## Diabetes og Forbundsnytt

Forbundsnytt sendes ut som en del av bladet Diabetes til alle medlemmer i Diabetesforbundet. Ungdiabetes etterstreber å bidra med artikler til hver utgave av Forbundsnytt, slik at resten av organisasjonen kan få oppdatert informasjon om hva vi driver med, hvilke kurs og arrangementer vi skal ha eller har hatt, og andre ting som kan være interessant å vite. Det går på rundgang i styret hvem som skriver. I tillegg har Ungdiabetes en egen spalte under Diabeteslinjen i bladet, hvor Ungdiabetes nasjonalt svarer på spørsmål fra ungdom i hvert nummer.

## Diabeteslinjen

Diabeteslinjen er et tilbud til alle som har spørsmål om diabetes. Man kan ta kontakt med Diabeteslinjen per telefon, e-post eller på chat via nettsiden til Diabetesforbundet. På Diabeteslinjen finnes forskjellig helsepersonell med bred kunnskap som svarer på spørsmål om diabetes, og Ungdiabetes sitter også på linjen som likepersoner.

Ungdiabetes videresender flere henvendelser vi mottar til Diabeteslinjen for å sikre at vi gir et korrekt svar.

## TIL SLUTT

Ungdiabetes nasjonalt vil takke for et fantastisk år med diabetesarbeid. Vi vet at det krever ekstra mye å være tillitsvalgt under koronapandemien, og vi vil derfor bare si at vi er stolte over arbeidet dere i Ungdiabetes i fylkene gjør, og håper det gode arbeidet fortsetter i resten av 2021 og 2022. Vi gleder oss masse til å kunne møtes enda mer, og håper 2022 kan bli tilnærmet normal. Vi ønsker også å ha Ungdiabetes i alle fylkene, og vil jobbe for at det skal skje det kommende året.

Ungdiabetes takker de som nå går ut av Ungdiabetes nasjonalt og ønsker nye styremedlemmer velkommen.

**SAK 5**      **REGNSKAP FOR 2020 og 2021**

Regnskap for foregående og inneværende periode presenteres på generalforsamlingen.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Generalforsamlingen tar regnskapet til orientering.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt

**Følgende hadde ordet i saken**

- 11     Martin Økter, Ungdiabetes nasjonalt – Innledet saken
- 19     Cecilie Roksvåg, Forbundsleder
- 13     Brian Hagen Rist, Ungdiabetes nasjonalt
- 21     Nina Skille, Pedagogisk medarbeider
- 7      Bjørn Kevin Davenport, Vestfold og Telemark
- 18     Bjørnar Allgot, Æresmedlem
- 10     Mathilde Natlandsmyr, Ungdiabetes nasjonalt

**SAK 6**      **INNKOMNE SAKER**

*Det er ingen innkomne saker*

**SAK 7**      **Veileder for Ungdiabetes 2022**

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Veileder for Ungdiabetes 2022»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslag til veileder for 2022 godkjennes.*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt

**Følgende hadde ordet i saken**

- 13 Brian Hagen Rist, Ungdiabetes nasjonalt - Innledet saken
- 10 Mathilde Natlandsmyr, Ungdiabetes nasjonalt
- 21 Nina Skille, Pedagogisk medarbeider
- 14 Katrine Mariell Karlsen, Ungdiabetes nasjonalt
- 6 Jacob Bowitz Jensen, Rogaland og Valgkomiteen
- 18 Bjørnar Allgot, Æresmedlem
- 19 Cecilie Roksvåg, Forbundsleder
- 4 Jenny Christine Austerslått Jakobsen, Nordland
- 1 Frida Grimestad Udøy, Agder
- 5 Malin Iversen Blix, Nordland

## VEILEDER FOR UNGDIABETESARBEID OG DET NASJONALE STYRET

Ungdiabetes skal følge forbundets strategi og være modige, troverdige og hjelpsomme. Samtidig ønsker Ungdiabetes å være motiverende, inspirerende og inkluderende. I tillegg skal vi være ærlige, synlige, åpne, vennlige, stolte, oppdaterte, nytenkende og kreative. Denne veilederen skal fungere som et verktøy for hvordan disse målene kan oppnås, så vel som en referanse for å forstå hva vi jobber med, hvem vi jobber for, og hvilken retning vi skal ta.

Ungdiabetes skal være gode formidlere av sin sak og være ungdommens stemme både innad i organisasjonen, ut mot medlemmer og til samfunnet ellers. I dette ligger også å formidle informasjon om livet med diabetes både til medlemmer og fagpersonell. Ungdiabetes skal jobbe for å opprettholde et godt samarbeid med relevante målgrupper og bidra til at riktig informasjon distribueres til medlemmer, pårørende og relevante instanser. Det bør være et bakenforliggende mål å øke allmennkunnskapen om diabetes.

Alvoret rundt de psykiske aspektene ved diabetes skal formidles. Her bør Ungdiabetes strebe etter å være et godt eksempel på hvordan man skal snakke om, og informere om psykisk helse, særlig knyttet til diabetes. De tillitsvalgte skal være positivt innstilt til å skape samtale, og fremme positivitet i form av for eksempel erfaringsutveksling. I tillegg skal kompetanseheving rundt diabetes både på somatisk og psykologisk nivå være et mål.

Ungdiabetes skal jobbe for å synliggjøre forbundet for både medlemmer og ikke-medlemmer. Det nasjonale styret skal bistå i oppstart og opprettholdelse av Ungdiabetes sine fylkesstyrene. Kontakt, engasjement og informasjon er sentralt. I tillegg skal det nasjonale styret og fylkesstyrene jobbe for et godt samarbeid mellom de ulike leddene i organisasjonen.

Ungdiabetes nasjonalt skal bruke sosiale medier for å spre engasjement, annonsere arrangementer og øke synlighet. Instagram, Snapchat og Facebook er eksempler på kanaler som det nasjonale styret bruker, og som styrene i fylket kan benytte seg av.

Ungdiabetes skal skape trivsel innad i organisasjonen, tilrettelegge for samarbeid og ta vare på de tillitsvalgte, samt verve nye. Som tillitsvalgt i Ungdiabetes skal man føle seg trygg og for eksempel ikke kjenne på frykt for fordomsfulle holdninger.

Ungdiabetes skal skape møteplasser hvor man kan utveksle og dele erfaringer for både medlemmer og tillitsvalgte. Det kan for eksempel være nasjonale arrangementer, samlinger og turer. I Ungdiabetes skal det være lav terskel for å delta enten som medlem, frivillig eller tillitsvalgt. Gjennom arrangementene skal Ungdiabetes skape glede og arenaer for erfaringsutveksling. I 2021 og 2022 vil Ungdiabetes jobbe med å tilrettelegge sine møteplasser for alle typer diabetes.

Ungdiabetes skal kjempe for rettighetene til personer med diabetes. Alle burde ha lik rett på hjelpemidler og ny teknologi, uansett alder og bosted i Norge. I 2021 og 2022 vil Ungdiabetes også jobbe med tiltak for å hjelpe ungdom til å bli selvstendige med sin diabetes.

REVIDERT NOVEMBER 2021

## SAK 8      BUDSJETT

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Budsjettpremisser for Ungdiabetes i 2022»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

*Forslag til budsjettpremisser tas til orientering og overlates til sentralstyret i Diabetesforbundet for godkjenning.*

**VEDTAK:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt

### **Følgende hadde ordet i saken**

- 11     Martin Økter, Ungdiabetes nasjonalt – Innledet saken
- 18     Bjørnar Allgot, gjest og Æresmedlem
- 21     Nina Skille, gjest og Pedagogisk medarbeider

## BUDSJETTPREMISSER FOR UNGDIABETES 2022

- Budsjetttramme på ca. 1.025.000,- årlig
- Budsjettpremissene legger føringene for det neste årets arbeid/aktivitetsnivå i Ungdiabetes
- Det er sentralstyret i Diabetesforbundet som vedtar forbundets budsjetter, og dermed også Ungdiabetes sitt budsjett
- Generalforsamlingen skal ikke vedta budsjettet, men ta budsjettpremissene til orientering

### Generelle utgifter:

- Lik eller større reisevirksomhet som i 2019 (2020 og 2021 regnes ikke som representativt)
- Ungdiabetes deltar gjennom hele året på konferanser og samlinger i regi av fylkeslag/lokallag, delta på årsmøter, nasjonale konferanser, regionmøter og annen representasjon og møtevirksomhet
- Dekke representasjon og deltakelse i eksterne prosjekter og utvalg

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

☐☐Det foreslås at det settes av kr 180.000,- til dette formålet.

### Ungdiabetes styremøter:

- Det planlegges 4 - 5 styremøter for Ungdiabetes nasjonalt i 2022, fysiske møter og digitale møter.

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

☐☐Det foreslås at det settes av kr 150.000,- til dette formålet.

### Kurs og konferanser:

- Fire store konferanser/samlinger i 2022:
  - Ledertreningskonferanse, for tillitsvalgte
  - Ungdomskonferanse, for tillitsvalgte
  - Diabetesweekend 18-30 år, for medlemmer
  - Samling for unge med diabetes type 2, for medlemmer

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

☐☐Det foreslås at det settes av kr 650.000,- til dette formålet

### Nordisk samarbeid:

- Ønsker at to personer, inkludert leder, fra Ungdiabetes nasjonalt deltar på nordisk møte sammen med moderorganisasjonen.
- Hvert land dekker selv reise- og oppholdskostnader

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

☐☐Det foreslås at det settes av kr 35.000,- til dette formålet.

### Politisk arbeid:

- Fokus på politisk arbeid/påvirkning
- Deltakelse på Arendalsuka, møtevirksomhet, materiell

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

☐☐Det foreslås at det settes av kr 10.000,- til dette formålet.

---

*Ungdiabetes sitt formål og «Veileder for Ungdiabetesarbeid og det nasjonale styret» ligger til grunn for Ungdiabetes nasjonalt sitt arbeid. Eventuell omdisponering av midler kan skje innenfor disse rammer.*

SAK 9      VALG9 a)      **Valgprosedyre**

Valgprosedyrene framlegges på generalforsamlingen av møteleder

9 b)      **Valg av leder til det nasjonale styret i Ungdiabetes**

Valgkomiteens innstilling:

*Katrine Mariell Karlsen*

**Vedtak:** Katrine Mariell Karlsen valgt ved akklamasjon

**Følgende hadde ordet i saken**

6      Jacob Bowitz Jensen, Valgkomiteen – la frem valgkomiteens innstilling

14     Katrine Mariell Karlsen, Ungdiabetes nasjonalt – presenterte seg selv

9 c)      **Valg av nye medlemmer til det nasjonale styret i Ungdiabetes**

Valgkomiteens innstilling for 2021-2022

*Styremedlemmer:*

Brian Hagen Rist	2 år, gjenvalg
Renate Sundsfjord	2 år, gjenvalg
Lotte Høvik Torgnes	2 år, ny
Bjørn Kevin Davenport	1 år, ny

Til informasjon: Ikke på valg i 2021

*Inger Elisabeth Øien*                      *På valg i 2022*

*Martin Bjaadal Økter*                      *På valg i 2022*

**Vedtak:** Valgkomiteens innstilling valgt ved akklamasjon.

**Følgende hadde ordet i saken**

13     Brian Hagen Rist, Ungdiabetes nasjonalt – Presenterte seg selv

12     Renate Sundsfjord, Ungdiabetes nasjonalt – Presenterte seg selv



7 Bjørn Kevin Davenport, Vestfold og Telemark – Presenterte seg selv  
*Lotte Høvik Torgnes ble presentert gjennom et filmopptak.*

## 9 d) Valg av valgkomité

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sin innstilling:

Faste medlemmer:

*Sofie Johansen  
 Mathilde Natlandsmyr  
 Emilie Haugan*

Vara:

*Johannes Vennemo*

**Vedtak:** Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt ved  
 akklamasjon

### Følgende hadde ordet i saken

- 15 Inger-Elisabeth Øien – Presenterte styrets innstilling
- 10 Mathilde Natlandsmyr, Ungdiabetes nasjonalt – Presenterte seg selv
- 16 Johannes Vennemo, Oslo – Presenterte seg selv

Dec 14, 2021

  
 Martine Henriette Lyslid (Dec 14, 2021 12:47 GMT+1)

Møteleder

  
 Møtesekretær

## Følgende dokument **Protokoll 2021 - signert møteleder og sekretær** er signert av:

Jakobsen, Jenny Christine Austerslått - 16.12.2021 11:56:00 (UTC)

Mellum, Oda - 16.12.2021 09:18:25 (UTC)

---

Dette dokumentet inneholder informasjon om digitalt utførte signeringer ved hjelp av BankID via e-signeringstjenesten signident.no. E-signering med BankID er juridisk bindende, jfr. Esignaturloven.

Signeringshistorikkens digitale spor er lagret i et Signert Data Objekt (SDO) hos dokumenteiers konto på signident.no. Signaturene kan verifiseres via BankIDs SDO-leser (tilgjengelig via signident.no og bankid.no).

Signident anbefaler dokumenteiere alltid å sørge for lokal lagring av SDO i sine lokale arkiver i tillegg til lagring av dette dokumentet.

For vilkår for bruk av signident.no, se <https://www.signident.no/vilkar-for-bruk-av-tjenesten/>.

