



REFERAT

Fra styremøte 17.-19. januar

INNHold

7/20 FASTE SAKER.....	3
A) Godkjenning av sakslisten	3
B) Godkjenning av referater	3
C) Orientering om oppfølging av sakene	3
8/20 ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	2
C) Status komiteer og utvalg	3
D) Status sosiale medier	4
E) Fylkessammenslåing	5
9/20 DISKUSJONSSAKER	6
A) Ledertreningskonferanse	6
B) Retningslinjer for Ungdiabetes med veileder	6
C) Diabetesweekend 2020	7
D) Sommerleir 2020	7
E) Arendalsuka	8
F) Inkludering i Ungdiabetes	8
G) Velkomstgave til nye tillitsvalgte	9
H) YLD Busan	9
I) Kampanje selvstendig ungdom	10
J) Tiltak for unge med type 2	11
10/20 NESTE MØTE.....	12
11/20 EVENTUELT	13
A) Arbeidsgruppe for retningslinjer for sosiale medier	13
B) Nordisk møte 2020	13
C) Årsmøter	13
D) Evaluering av Formøte til styremøtet	14

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes med de fremkomne saker til eventuelt.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Saker til eventuelt

- Nordisk møte
- Årsmøter
- Representant til arbeidsgruppe for retningslinjer for sosiale medier i Diabetesforbundet.
- Evaluere formøtet

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referat fra styremøte 15.-17. november godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

Facebook-logoer: Regionutvalget sender ut faste e-poster som blant annet minner om bruk av Facebook-logoer. I neste mail blir dette minnet litt ekstra på, slik at de riktige logoene blir brukt.

Nye nettsider: Vi venter på at nettside-prosjektet skal komme til det punktet i prosessen at vi kan komme inn.

- Facebook-arrangement: Regionutvalget oppfordrer i neste e-post til å si fra når arrangement opprettes, slik at vi kan dele dem.
- Spalte-Forbundsnytt: Alle i nasjonalt skriver tre innlegg hver innen søndag 19. jan.
- Påminnelse frist: Mari følger opp og minner på frist til forbundsnytt i god tid. Skjerpe rutinene.

A) ORIENTERING FRA FYLKENE**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

Mari har hatt ringerunde til lederne i fylkene som er slått sammen, og gitt en oppsummering til fylkeskontaktene. Fylkeskontaktene følger opp disse fylkene ekstra i året som kommer, men vi sørger for å ta vare på alle fylkene våre.

Troms og Finnmark	Fylkeskontaktene følger opp.
Nordland	Litt utfordringer med økonomien.
Trøndelag	Skulle egentlig ha regionsamling til våren, men det er litt usikkert på grunn av økonomi. Det er noen utfordringer i fylkesstyret, men det går bra med Ungdiabetes.
Møre og Romsdal	Katrine holder litt i trådene her. De har hatt møte og konstituert seg. Madeleine er leder, John-Eirik er nestleder, Anna sekretær, Andrine kasserer. Helgesamling 20.-22. mars på en hytte i Rauma. Aldersgruppe: 14-17 og 18-30.
Vestland	Fylkeskontaktene følger opp.
Rogaland	Ikke noe nytt siden sist.
Agder	Ikke helt oppe og går etter lederskiftet. Vi må følge opp.
Vestfold og Telemark	Sekretariatet følger opp i samarbeid med fylkeskontaktene.
Viken	Fylkeskontaktene følger opp.
Oslo	Her har de valgt nytt styre, med Kirsti Pedersen som leder.
Innlandet	Fylkeskontaktene følger opp.

Det virker som om mange er demotiverte nå, så vi trenger en skikkelig boost!

B) ØKONOMIRAPPORTERING**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

C) STATUS KOMITEER OG UTVALG

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg

Sentralstyret:

Status: Sentralstyret hadde møte 22.-24. november. Det ble vedtatt å sette ned en arbeidsgruppe som skal jobbe med retningslinjer på forbundets sosiale medier.

Budsjett for 2020 ble vedtatt, inkludert budsjettet til Ungdiabetes. Retningslinjer for Ungdiabetes i fylket ble vedtatt med noen endringer. De ønsket mer tydelige retningslinjer på noen punkter.

Representant: Mathilde

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: De skal ha neste møte sammen med Ungdiabetes og Sentralstyret 5.-7. juni. Renate deltar på møte med prosjektgruppa for Insufanten den 25. januar.

Representant: Renate (Vara: Brian)

Unge funksjonshemmede:

Status: Det er ikke noe nytt fra Unge Funksjonshemmede og de har ikke informert om noen nye møter.

Kontaktperson: Renate (Vara: Brian)

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Hadde nettsideworkshop 6. desember, hvor Brian deltok. Neste møte er 7. februar. Nettsideworkshopen gikk mest på hvordan den nye nettsiden skal se ut, og hvordan vi kan benytte den til temaet psykisk helse. Katrine har vært i møte om spørreundersøkelse 15. januar, og det vil bli et eget utvalg. Det vil søkes midler fra stiftelsen DAM (utvikling). Det skal være en bred undersøkelse om psykososial oppfølging.

Representant: Inger-Elisabeth (Vara: Katrine)

IDF-Young leaders:

Status: Katrine leder en kampanje på sosiale medier for Europas ungdomsgruppe.

Kontaktperson: Katrine (Vara: Mathilde)

Nordisk kontaktperson:

Status: Ikke noe nytt siden sist. Hovedfokus er felles Diabetesweekend.

Kontaktperson: Camilla

Politisk gruppe:

Status: Neste møte 13. jan. Temaer: Året som kommer, statsbudsjettkrav 2021. Har vært møte med Aktar som er president elect i IDF. Ungdiabetes har fått spørsmål om å være med å utrede hvordan det nye rikshospitalet skal se ut, da spesifikt barne- og ungdomsavdelingen – politisk gruppe har bestemt at vi hopper inn i prosessen litt lenger frem i tid.

Representant: Brian (Vara: Emilie)

Nasjonalt Diabetesforum

Status: Neste møte 3. februar.

Representant: Emilie (Vara: Katrine)

Midlertidige utvalg**Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen

Status: Fikk mail før jul hvor man skulle gi tilbakemeldinger, men ikke hørt noe mer siden. Ganske vanskelig å sette seg inn i dette når man ikke har vært på noen møter. De skriver litt vanskelig og kommuniserer litt forvirrende. Vi forsøker å følge med.

Representant: Camilla

Overgangsprosjekt i regi av Helsedirektoratet

Pilot på Haukeland går veldig bra ifølge politisk gruppe.

D) STATUS SOSIALE MEDIER**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering.

Det ble kjørt julekalender på Instagram i desember som vi har fått mye skryt for og det er veldig gøy! Vi har også hatt gjestesnappere noen av dagene. Vi har slitt litt med å finne innhold å publisere de dagene vi ikke har hatt en person å presentere, men det har gått bra. Vi har også fått inn flere ønsker om hva følgerne våre vil høre om, så dette gleder vi oss til å ta tak i på nyåret!

Det går bra med utvalget. Foreløpig hatt bare julekalenderen.

Det har gått en spørreundersøkelse på Snapchat. Tilbakemeldinger på temaer følgerne ønsker mer om:

- Tidssoner (Nasjonalt innspill: Katrine, Houston)
- Ren sprit og blodsukker/alkohol
- Ung med type 2
- Ønske om at folk har mer enn en dag når de har kontoen
- Gleder og sorger ved diabetes
- Alkohol, stress, ustabil blodsukker i ungdomstiden

Generelle innspill:

- Det er ønskelig å prøve å inkludere Diabeteslinjen på Snapchat. Snakke om for eksempel: kjønnssykdommer og diabetes, prevensjon osv., sex og komplikasjoner.
- Vi bør hekte oss på merkedager i løpet av året. Bruke kalender i Teams som hjelpemiddel.
- Hente tilbake de som hadde Snapchaten i julekalenderen.

- Det er bedre at de som har lyst til å snakke om et tema blir spurt, enn at vi prakker på folk et tilfeldig tema.
- Katrine i Houston kan være en egen spalte i Snapchaten, med ulike temaer gjennom ti uker. Kanskje også på Instagram.
- Renate på konsert og festival. Tema hvordan komme med diabetes på denne typen arrangement.

Some-utvalget følger opp grupper og sider på sosiale medier med tanke på fylkessammenslåing. De sjekker ut Julie sin oppskrift på sammenslåing av kontoer. Følger samtidig opp logoer og bilder. Mari legger logoene inn på Teams.

E) FYLKESSAMMENSLÅING

Vedtak:

Fremlegges etter saksgjennomgang.

Saksopplysninger:

Fra og med 1. januar har vi offisielt 11 fylkeslag i Diabetesforbundet. Styret tar en oppdatering på situasjonen.

- Alle må være obs. på årsmøtene, slik at ting går riktig for seg med tanke på Ungdiabetes.
- Vi sørger for at retningslinjene nevnes under opplegget på årsmøtene.
- Årsmøtene blir en veldig viktig arena for å følge opp Ungdiabetes i fylkene, spesielt i år.
- Fylkeskontaktene følger opp sammenslåtte fylker med bistand fra styret der det trengs.

A) LEDERTRENINGSKONFERANSE

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt, med tilpasninger i program underveis i planleggingen.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 17.-19. april 2020. Styret koordinerer arbeidet frem mot arrangementet.

- Sette inn sosialt etter middag på timeplanen.
- Skrive om punktet om veileder, da det kan misforståes. Det er retningslinjene det dreier seg om.
- Ta på noe blått etter trimøkta.
- Workshop some: Trekke inn prosjektet til Mathilde her. Lage film om fordommer og myter.
- Generelt om digital markedsføring. Hvordan nå ut til folk, nå ut med budskapet sitt.
- Holde på med film til 18.30, aperitiff (Mozell light) 19.30.

B) RETNINGSLINJER FOR UNGDIABETES MED VEILEDER

Vedtak:

Punktet vedrørende antall styremedlemmer endres til nå å lyde som følger: «Ungdiabetes i fylket bør bestå av minimum ett og maksimum syv styremedlemmer. Minimum tre styremedlemmer er anbefalt». Ungdiabetes nasjonalt ønsker å fremme forslag om vedtektsendring ved neste landsmøte, for å ivareta hensikten ved dette punktet. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Generalforsamlingen 2019 vedtok et sett med retningslinjer som skal behandles i sentralstyret i november. I tillegg til disse er det utarbeidet en veileder. Styret tar en endelig gjennomgang og planlegger distribusjon og oppfølging.

Hvordan går vi frem herfra?

- Dele ut på årsmøtene, ta med i «nytt fra forbundet», Mathilde sier det i filmen.
- Snakke om det på Lederforum og Ledertrening.
- Sendes ut e-post til alle tillitsvalgte med retningslinjer og veileder. Mathilde vil skrive en hilsen evt. sende ut e-posten.
- Følge opp som en del av fylkesoppfølginga, og stille spørsmål om de har planlagt valg, arrangement osv. Ta tak i ting man ser underveis i året.
- Legge til under valg: Ungdomskontakt og nasjonalt må gjerne inviteres «og informeres om valg».

C) DIABETESWEEKEND 2020

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt. Brian deltar fra Ungdiabetes nasjonalt, men ytterligere en person skal delta og bekreftes i god tid.

Saksopplysninger:

Diabetesweekend 2020 arrangeres i samarbeid med Sverige. Styret får en oppdatering, forbereder arrangementet og koordinerer sin deltakelse.

- Vi må få bekreftet om booking av overnatting og aktiviteter er i orden. Mari tar over kommunikasjonen med Klara og Åre.
- Åpne påmelding 1. april, frist 1. mai.
 - o I og med at arrangementet er i sommerferien er det lurt å ha såpass tidlig frist. Folk vil gjerne planlegge, og de som har jobb vet allerede om de jobber.
- Det har vært en ganske krevende prosess å kommunisere med Sverige. Vi merker nå at vi jobber ganske ulikt, og at det er mye jobb å skulle koordinere et felles arrangement.
- Stedet og aktivitetene virker bra, så vi tror at dette vil bli bra til slutt.
 - o Aktiviteter: Torsdag: Ankomst, tur. Fredag: Fjelltur ca. 1000m, guider som forteller om dyr og natur, minibuss til tur i høyden.
 - o Lørdag: Klatring og grottetur.
- Vi har 13. plasser fra Norge, og tar ikke med pårørende denne gangen.
- Mari følger opp med transport, handling og diverse.

Søknadsprosess:

- Ikke førstemann til mølla som vanlig, men en søknadsprosess hvor vi kan velge ut de som er motiverte.
- Det er lurt å stille noen spørsmål, så det ikke blir opp til hver enkelt å finne på noe å skrive. Eksempler:
 - o Hva tenker du om å være sammen med Sverige?
 - o Er du interessert i å gå på fjelltur, aktiviteter?
 - o Viktig at man vet at de som skal være med er motivert.
- Hvem skal sile søknadene? Hvordan gjør vi det?
 - o Kan være kriterier som kjønn, alder, geografi osv. i tillegg til motivasjon.
 - o Katrine og Camilla gjør jobben med hjelp av Mari.
 - o Camilla og Katrine sender ut og får tilbakemelding fra styret.

D) SOMMERLEIR 2020

Vedtak:

Ungdiabetes deltar med to ledere på hver leir, som tidligere.

Saksopplysninger:

I 2020 arrangeres to sommerleirer, en for barn og en for ungdom. Styret gir innspill til programmet og planlegger sin deltakelse. Guro Waagene fra sekretariatet deltar i møtet.

- Guro ga en oppdatering på detaljer rundt sommerleir.
- Søknaden åpner 10. februar med frist 1. mars.
- De som eventuelt skal delta fra nasjonalt holder kontakten direkte med Guro.
- Mathilde og Renate holder kontakten med Guro vedr. programmet.

E) ARENDALSUKA

Vedtak:

Styret planlegger sin deltakelse når programmet for uka er klart.

Saksopplysninger:

Arendalsuka er en politisk arena som arrangeres hvert år i august. I år foregår den 10.-14. august. Styret vurderer sin deltakelse.

- Brian fra politisk gruppe:
 - o Diabetesforbundet satses på å være på debatter, møte politikere ol. og skal ikke ha stand.
 - o Fylket/lokallag skal ha stand, hvor det eventuelt er aktuelt å høre med Ungdiabetes Agder om de vil stå en eller flere dager.
- Det er usikkerhet i styret om hvorvidt dette bør prioriteres i år. Arenaen er imidlertid den viktigste Ungdiabetes har for politisk aktivitet. Det vurderes om andre tillitsvalgte kan spørres om å delta.
- Vi kan legge ut på Ungdiabetes tillitsvalgte og høre om noen har lyst. Gi de et oppdrag; stille et spørsmål i en debatt el. Avhengig av programmet.

F) INKLUDERING I UNGDIABETES

Vedtak:

Styret nedsetter en arbeidsgruppe hvor Emilie, Mathilde og Brian deltar. Hovedfokus i starten er unge med type 2.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes ønsker å utvikle en intern strategi for å skape en mer åpen og inkluderende kultur i organisasjonen. Styret legger en plan for dette arbeidet.

Vi opplever oss selv som mer inkluderende enn det kan oppleves fra utsiden.

- Mål
 - o Inkludere personer med ikke etnisk norsk bakgrunn
 - o Inkludere personer med type 2
 - o Skape større mangfold generelt
 - o Inkludere funksjonshemmede og andre diagnoser
- Forlag til tiltak
 - o Some-kampanje
 - o Ta kontakt med fastlegene
 - o Gjøre små grep i markedsføringen vår så det synes at vi er åpne for alle.
 - o Finne målgruppene arenaer og treffe dem der de er.
 - o Sette oss inn i kulturforståelsen og prøve å tilpasse oss litt sosialt.
 - o Kartlegge gruppene, hvilke har vi med å gjøre? Gry kan bidra når hun er ute, i tillegg til Dialogsenteret og Face 2 Face.
 - o Tenke over hvordan vi tilrettelegger arrangementene våre for alle grupper.
 - o Lage video som viser mangfold.
 - o Informasjon i sosiale medier på flere språk
 - o Ha anonyme kanaler hvor man kan få svar på flere språk.

Tiltak spesielt på type 2:

- Jobbe ut mot våre tillitsvalgte og åpne deres syn på dette.
- Få de med type 1 til å forstå at vi er sammen om dette og alle har diabetes.
- Kampanje som polets gjettekampanje. «Hvilken type diabetes har denne personen?» med bilder av folk så skal man gjette. Eventuelt masse folk og «hva har disse til felles?», vise mangfold.
 - o Det blir sårt når det handler om kropp og utseende.
 - o Inkludere noe fakta
 - o 60-40 arv og livsstil
- Huske også at det er flere typer diabetes, ikke bare type 2.

G) VELKOMSTGAVE TIL NYE TILLITSVALGTE

Vedtak:

Velkomstpakke sendes ut med avtalt innhold. Drikkeflasker og klistremerker bestilles. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes ønsker å gi en oppmerksomhet til sine flotte tillitsvalgte. Styret diskuterer hvordan dette kan gjøres.

Husk vedtak fra juni-møte 2019: Velkomstpakke, ikke bare en ting. For å kunne sette seg bedre inn i styrearbeidet.

Sende ut til de som blir valgt i valgene som nå skal avholdes i fylkene.

- Tillitsvalgtheftet
- Info om Ungdiabetes, hvem som sitter i nasjonalt
- Retningslinjer med veileder
- Blå ring pin.
- Handlenett
- Refleks
- Klistremerke
- En gave med logo

Gave med logo

- Avstemming:
 - o Penal/diamappe: Ingen
 - o Termokopp: Ingen
 - o Drikkeflaske: Flertallet ønsker dette.

Rutine: Vi sender ut når vi får beskjed om at det kommer nye tillitsvalgte.

H) YLD BUSAN

Forslag til vedtak:

Mathilde kan bruke Ungdiabetes nasjonalt sine arrangement og kanaler i sosiale medier til å gjennomføre sitt prosjekt.

Saksopplysninger:

Mathilde har deltatt på IDF sin ungdomssamling i Busan, Sør-Korea og gir en oppsummering. Styret vurderer også et forslag til kampanje i sosiale medier i den forbindelse.

Mathildes reiserapport:

Jeg hadde noen spennende og intense dager i Sør Korea. IDF har generelt mye fokus på hvordan vi skal forebygge type 2 diabetes. Presidenten av IDF hadde en tale for oss i YLD hvor han sa at vi er så viktige fordi; "dere er kjempere for å opplyse og forebygge diabetes"...

Mange av øktene handlet om hvordan vi kan være best mulig diabetes advokater/talspersoner. En av øktene handlet om språket vi bruker når vi snakker om diabetes har en stor betydning ("language matters"). Det er vi som lever med diabetes som kan endre hvordan folk ser på og snakker om diabetes.

Det var rørende å høre om hvordan det er å leve med diabetes i andre land, og jeg tror det er noe flere kunne hatt interesse å høre om. Derfor vil jeg foreslå å ha en slags tekstkampanje på Instagram (bilder med kort tekst, "visste du at..."). Der kan vi bruke historier fra hva jeg har hørt, og fakta fra Diabetes atlas 9th edition. (<https://www.diabetesatlas.org/en/>).

Viktige historier fra andre land hvor diabetes er tabu.

Prosjekt:

En del av YLD er at jeg skal ha et prosjekt for å hjelpe personer som lever med diabetes her hjemme i Norge. Prosjektet jeg skal ha handler nettopp om fordommer og myter om diabetes. Jeg skal lage små videosnutter som skal filmes i 2020 og postes gjennom 2021. De skal inneholde ulike personer med diabetes i vår målgruppe som tar opp en fordom eller myte om diabetes. ("Hvis det var en fordom eller myte du ville rettet om diabetes, hva hadde det vært?").

Diskusjon

- Hvordan gå frem?
- Instagram eller Facebook? Begge?
Gjøre det mulig å dele i story og at fylkene kan dele det.
- Kartlegging på temaer/myter/spørsmål. Bruke Snap for å få kontakt med folk. På Instagram kan man lage spørsmål og fabrikkere svar. Hente inn svar på Ungdomsleir og andre arrangement. Oppfordre fylkene til å ha idemyldring om det.
- Workshop på Type 2-samlinga. Kontakte fylkesstyrene også om de har tips til noen med tanke på Type 2.

I) KAMPANJE SELVSTENDIG UNGDOM**Vedtak:**

Det nedsettes en arbeidsgruppe hvor deltakere fra Ungdiabetes nasjonalt er Katrine, Renate og Inger-Elisabeth. I tillegg ønskes Morten Skoland, en representant fra BFU, en ungdom i målgruppa og en representant fra sekretariatet med i gruppa. Det er ønskelig at kampanjen fortsetter i 2021.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes kjører i 2020 en kampanje som handler om selvstendige barn og unge. Styret legger plan for året, og vurderer eventuelt å nedsette en arbeidsgruppe.

Hvilken form skal kampanjen ha?

- Trenger ikke være en enkelt ting, men flere ulike tiltak.
 - o For eksempel en video om en hendelse, slik Morten og Vegard i Agder har laget.
- Bladet er kanalen for foreldrene, men some er for ungdommen.
- Fast dag i uka eller måneden på some som omhandler kampanjen.
- Diplom på sommerleir. Bruke sommerleir som en arena.

Innspill til tematikk:

- Fint å få med begge sider: En ungdom som har klart å løsrive seg og foreldrene om hvordan det har vært.
- Trekke fram søsken av unger med diabetes. Hvordan er det for dem?
- Ivareta også de som må bli selvstendig tidlig fordi de ikke har foreldre som følger opp.
- Når er det greit å ta styringa selv?
- Er det greit å ta styringa selv uavhengig av alder, hvis man føler seg moden nok?
- Hva skal dette egentlig handle om? Flytte ut eller løsrive seg fra foreldrene?
 - o Det å frigjøre seg fra foreldrene er første ledd i prosessen, og må være på plass før man evt. kan flytte hjemmefra ol.
 - o Et av målene for kampanjen er å hjelpe foreldre til å gi slipp.

Arbeidsgruppen skal sette rammer for hva man ønsker å gjøre i kampanjen. Så kan styret komme med innspill til innhold.

J) TILTAK FOR UNGE MED TYPE 2

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt, men med to netter. Emilie og Inger-Elisabeth er med som representanter fra Ungdiabetes nasjonalt. Styret undersøker videre mulighetene for en Facebook-gruppe.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer samling for unge med type 2 25.-27. september 2020. Styret planlegger arrangementet og egen deltakelse.

Kartleggingen viste at de ønsker mer aktiviteter mer som skjer. Noe alla Diabetesweekend.

Vi utvider samlingen med en

Ragnhild og Mari sjekker ut Klækken hotell og Sørmarka som potensielle steder å avvikle arrangementet.

Temaer: Psykisk helse og egenbehandling/medisiner og nyheter. Yngvar Andersen kunne vært inspirerende å ha med her.

Diskusjon om Facebook-gruppe:

- Vi har et stort etisk ansvar. Det er masse jobb å administrere. Det frister ikke når det er så mye. Vi er tross alt i et frivillig verv.

- Men det er jo viktig! Hvordan kan vi gjøre det?
- Hvis nasjonalt må administrere gruppa så er det ikke aktuelt. Men hvis vi kan få hjelp av sekretariatet kan det være aktuelt.
- Andre forslag:
 - o Gå på det nest mest interessante fra kartleggingen og lage nettkurs. Vi starter ikke opp noe helt nytt, men kaster oss på prosessen som foregår i forbundet.
 - o Se etter likepersoner på samlingen til høsten.

Sak 10/20**NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Dato 5.-7. juni for neste styremøte opprettholdes, med Skype-møte i mellomtiden.

Saksopplysninger:

Neste møte er planlagt 5.-7. juni 2020, i samarbeid med Sentralstyret og BFU nasjonalt. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 7/20 a).

A) ARBEIDSGRUPPE FOR RETNINGSLINJER FOR SOSIALE MEDIER**Vedtak:**

Katrine deltar i arbeidsgruppen, med Brian som vara.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes er invitert med i en arbeidsgruppe som skal utvikle retningslinjer for sosiale medier i Diabetesforbundet. Første møte i gruppen er 30. januar kl. 17.00.

B) NORDISK MØTE 2020**Vedtak:**

Mathilde og Inger-Elisabeth deltar på Nordisk møte, med Camilla og Emilie som vara.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes inviteres med på det årlige nordiske møtet, som arrangeres for alle de nordiske landene. I år foregår møtet i Danmark 27.-30. august.

- Det var diskusjon rundt hvorvidt leder og Nordisk kontaktperson skal være fast delegasjon. Ved avstemming bestemte flertallet at leder reiser uansett.
- Loddrekning mellom kandidatene Camilla, Emilie og Inger-Elisabeth:
 - o Inger-Elisabeth er representant
 - o Camilla er 1. vara
 - o Emilie er 2. vara

C) ÅRSMØTER**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt deltar hvert år på fylkesårsmøtene. .

- Sekretariatet lager en presentasjon om alle skal holde.
- Det er et stort manus som skal gjennomgås. Men det er jo veiledende, så man kan snakke utenfor hvis man er komfortabel med det.
- Noen velger å ha et møte eller Skype-møte med representantene fra sekretariatet og sentralstyret i forkant.
- Alle representantene følger opp sitt fylke i forkant av årsmøtene.

D) EVALUERING AV FORMØTE TIL STYREMØTET

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Styret gjennomførte et formøte på Microsoft Teams 15. januar kl. 19.00, for å ta unna noen saker før selve styremøtet. Møtet evalueres.

- Hensikten oppfylles med tanke på å få bedre tid under selve styremøtet.
- Det passer ikke å ta orientering om oppfølging av sakene på Skype.
- Flere skulle hatt kamera på, så det ble lettere å kommunisere.
- Litt tekniske utfordringer med at noen ikke fikk slippe inn møtet.
- I det store og hele funka det veldig bra å gjøre det på Teams kontra Skype.
- Vi fortsetter med formøte på Teams før styremøter, og prøver å ha det kl. 19.00.