

KNIPS I VEI!

Hvordan ta gode bilder på arrangement



1

TA BILDE I BREDEFORMAT

Unngå bilder i høykant! Du vil få med mer av historien om du tar bildet i breddeformat.



2

VELG NØYTRAL BAKGRUNN

Sørg for en ryddig bakgrunn som skaper ro i bildet.



3

HOLD FOKUS!

Hold kameraet stødig slik at du unngår slørete bilder.



4

BRUK AV LYS

Hvis du tar bilder i motlys, vil menneskene bli mørke. Pass på at de du skal ta bilde av får dagslys fra vinduet mot ansiktet. Om det er sterkt sollys, unngå at de ser rett på solen. Unngå lampelys rett over øynene. Det kan i enkelte tilfeller være en fordel at lyset i rommet blir slukket slik at du får et naturlig lys i ansiktet.



5



FANG BLIKKET!



Oppstilte bilder fungerer fint til gruppebilde. Sørg for at alle ser rett på kameraet når du tar bildet.



6



RETT OPP HORIZONTEN



Rett opp skjevheter i bildekomposisjonen. Se helheten – hva ønsker du skal være med i bildet? Ta deg tid til å beskjære bildet for å få den komposisjonen du ønsker. Unngå for mye tak og gulv i bildet.



7



FOTOGRAFER FOLK FORFRA



Du går glipp av personligheten og varmen i bildet om du tar bilder av folk bakfra. Ta gjerne situasjonsbilder der folk ikke er klar over at du tar bilder. Gå nær det du skal ta bilde av, for å fange de gode øyeblikkene. Et bilde med mennesker forfra kan si mer enn tusen ord.



8



TA MANGE BILDER



Det er en fordel å ha flere bilder å velge mellom slik at du kan plukke ut det aller beste.



Ved fotografering av mennesker, opplys om bruken av bildet og spør om de synes det er greit at det brukes i regi av Diabetesforbundet.

Lykke til!

diabetesforbundet