

Kontinuerlig glukosemåling – veiledning og bruk av data

Nasjonalt Diabetesforum 2017

Anne-Britt Sørstrøm

Diabetessykepleier

Forslag til kriterier for vurdering av CGM for personer med diabetes i Sykehuset Innlandet

- Fortrinnsvis for personer med type 1 diabetes
- Personer med nedsatt evne til å kjenne følinger
- Visse utsatte yrkesgrupper hvor faren for hypoglykemi kan få store konsekvenser
- Gravide med diabetes
- Personer med dårlig diabetesregulering og høye Hba1c verdier til tross for forsøk på forbedring

- Utstyret bør prøves noen uker i regi av sykehusdiabetespoliklinikk før det søkes om utlån av utstyr
- Lån kan tilbys med tidsbegrensning for eksempel 1 år, deretter vurderer man effekt/forbedring
- Det bør finnes apparater for utlån på alle diabetespoliklinikker
- Ved dokumentasjon bør CGM skjema i Noklus brukes

Dex Com G4

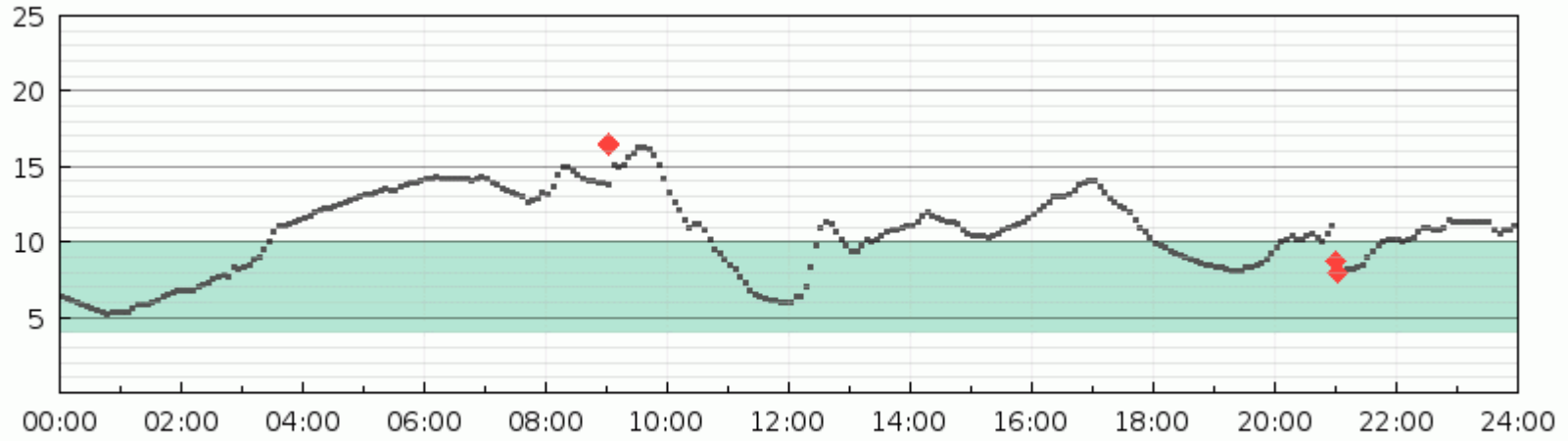


- Signaler går trådløst fra en sender
- Avlesning av estimert vevsglukosekonsentrasjon om lag hvert 5. minutt.
- Tallverdien angir estimert blodglukose målt 10-12 minutter tidligere, og er mindre pålitelig enn trenden (blodsukker stabilt eller på vei opp eller ned) som vises med kurve og piler.
- Data lagres i skjerm/pumpe med mulighet for senere utskrift og analyse.
- Systemet kan programmeres til å gi brukeren et varsel (lyd og/eller vibrasjon) når estimert blodglukosenivå går utenfor et ønsket målområde.
- Sensor (elektrode) må kalibreres 1-2 ganger per døgn med en vanlig fingermåling. Sensoren må byttes med 7 dagers intervall

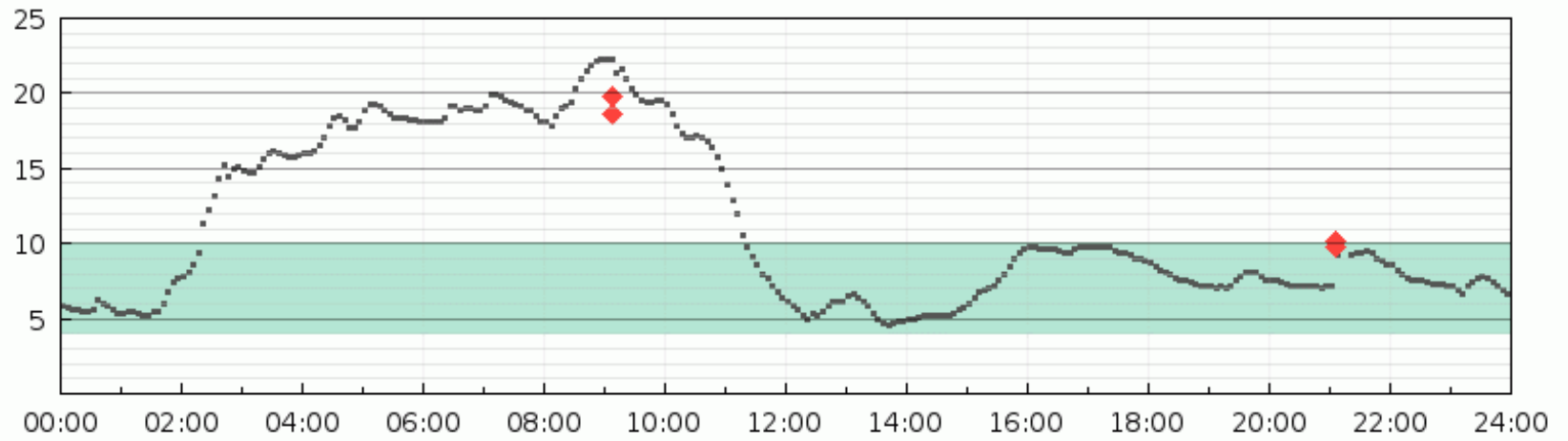
Avlesning av data

- Diasend web basert nedlastningsprogram

mmol/L

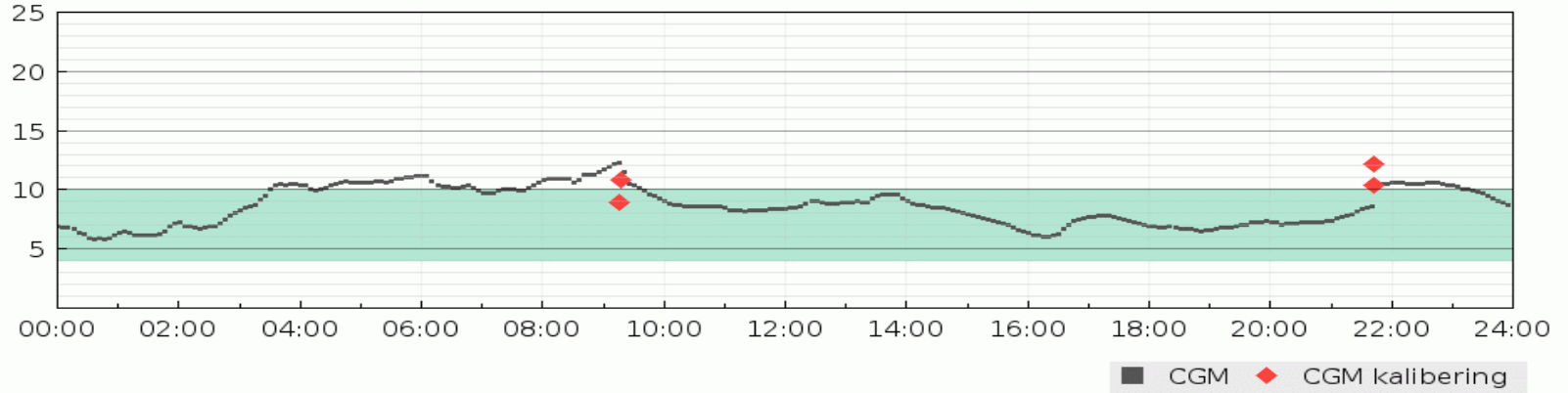


mmol/L

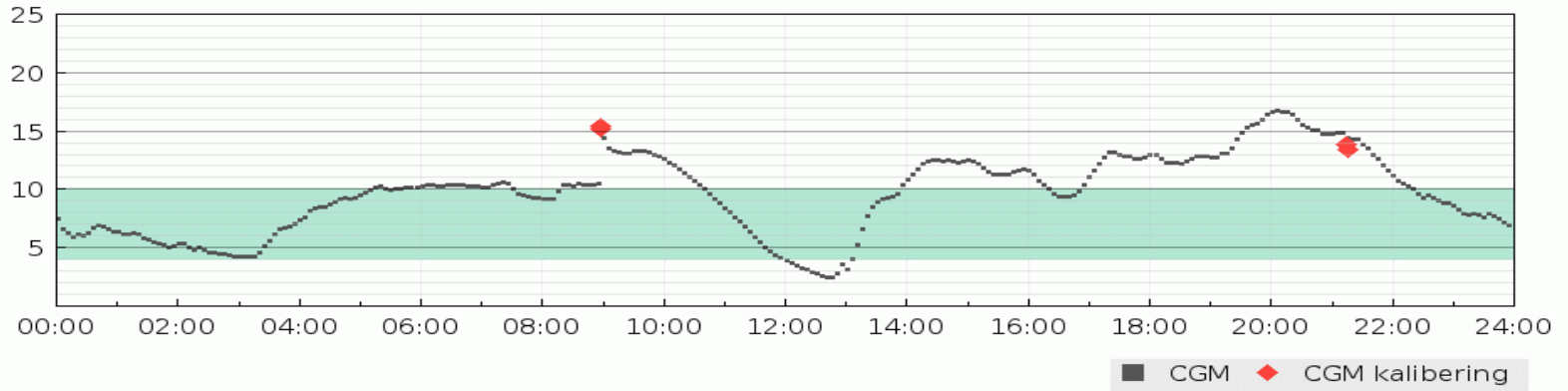


■ CGM ◆ CGM kalibering

mmol/L



mmol/L



Pasient:
Pasient ID:
Skriv ut dato:

Gjennomgå enhet
05/04/2017

Dato intervall:
Antall dager:

28/02/2017 til 08/03/2017
9

diasend®

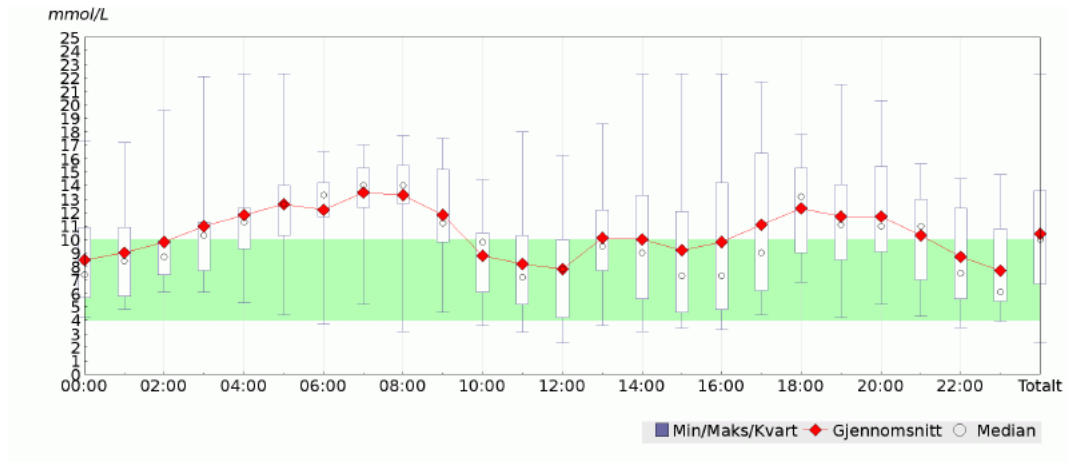
Blodsuktermåler:

SM44789864

Insulinpumpe:

-

CGM: Standard dag



Statistikk

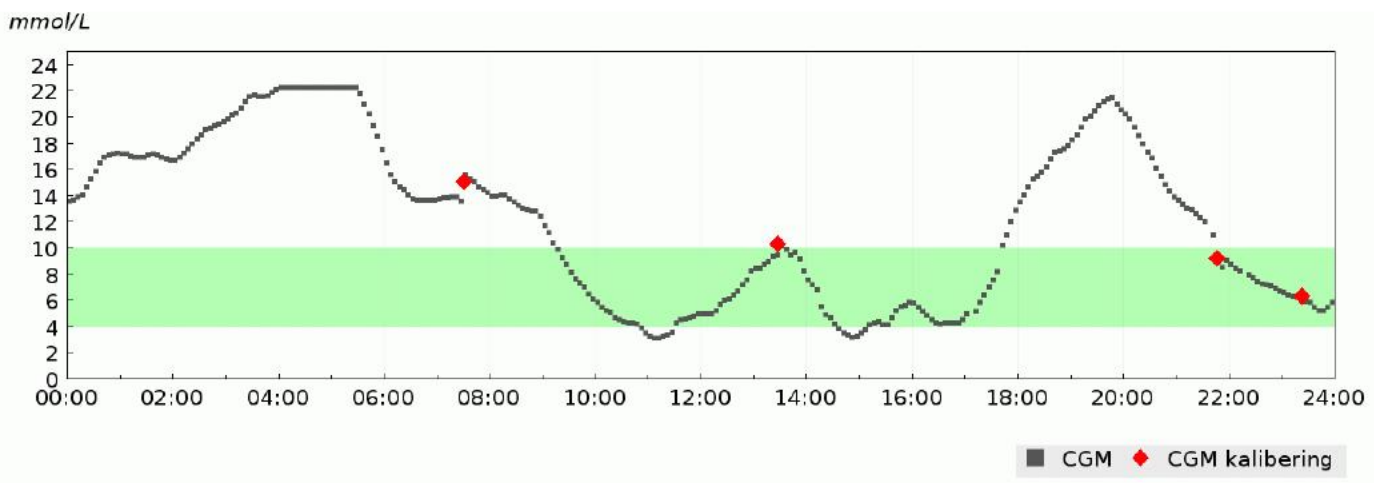
Antall verdier: 2102
Verdier pr dag: 233.6
Gjennomsnitt periode (mmol/L): 10.4

Verdier over målsetning (10 mmol/L): 1058
Verdier innenfor målsetning (4-10 mmol/L): 979
Verdier under målsetning (4 mmol/L): 65

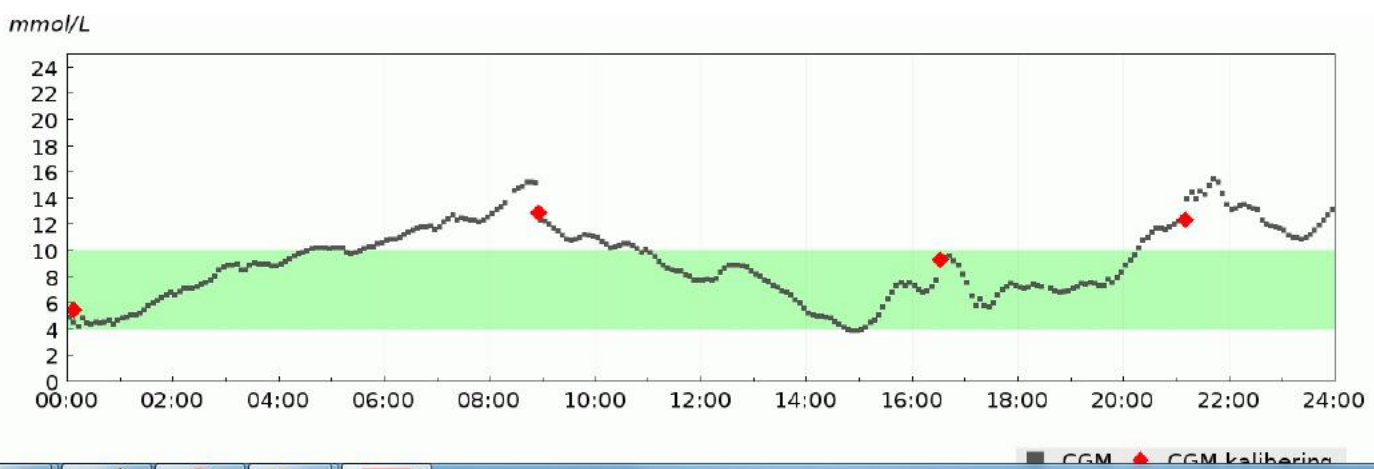
Høyeste verdi (mmol/L): 22.3 (06/03/2017 16:21)
Laveste verdi (mmol/L): 2.3 (01/03/2017 12:27)
Standardavvik: 4.5

Merk: Target verdier er justert for å tilpasse brukerinntilstandene til en enhet

Fredag 3/3



Torsdag 2/3

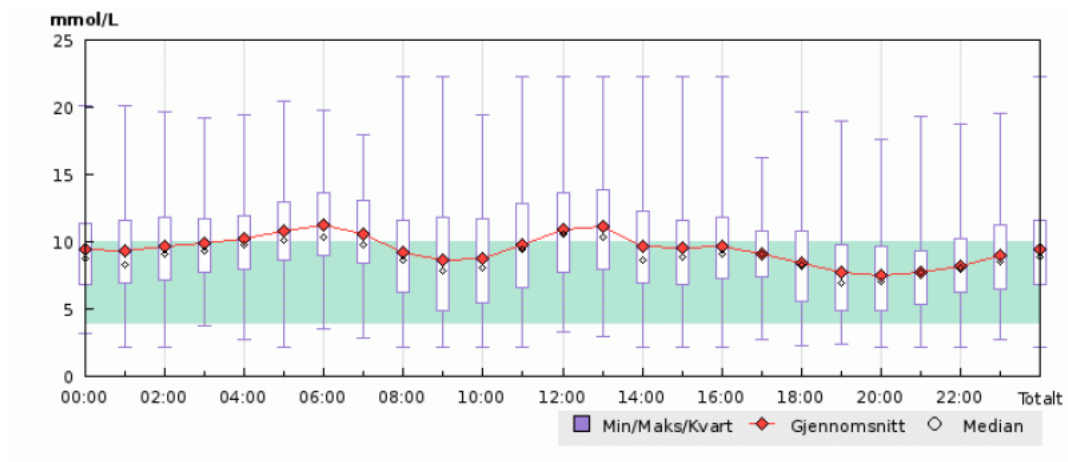


Pasient: Sofia Loren
Pasient ID:
Skriv ut dato: 21/04/2017

Dato intervall: 18/01/2017 - 18/04/2017
Antall dager: 91

Blodsukkermåler: - Insulinpumpe: 17-01110-16

CGM: Standard dag

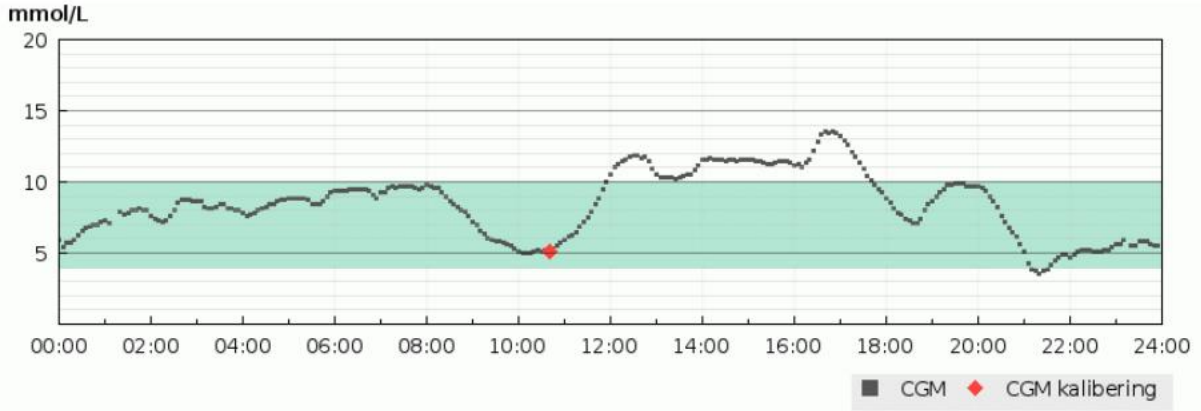


Statistikk

Antall verdier: 15195	Verdier over målsetning (10 mmol/L): 5887	Høyeste verdi (mmol/L): 22.3 (15/04/2017 09:20)
Verdier pr dag: 167	Verdier innenfor målsetning (4-10 mmol/L): 8526	Laveste verdi (mmol/L): 2.2 (16/04/2017 09:25)
Gjennomsnitt periode (mmol/L): 9.4	Verdier under målsetning (4 mmol/L): 782	Standardavvik: 3.7



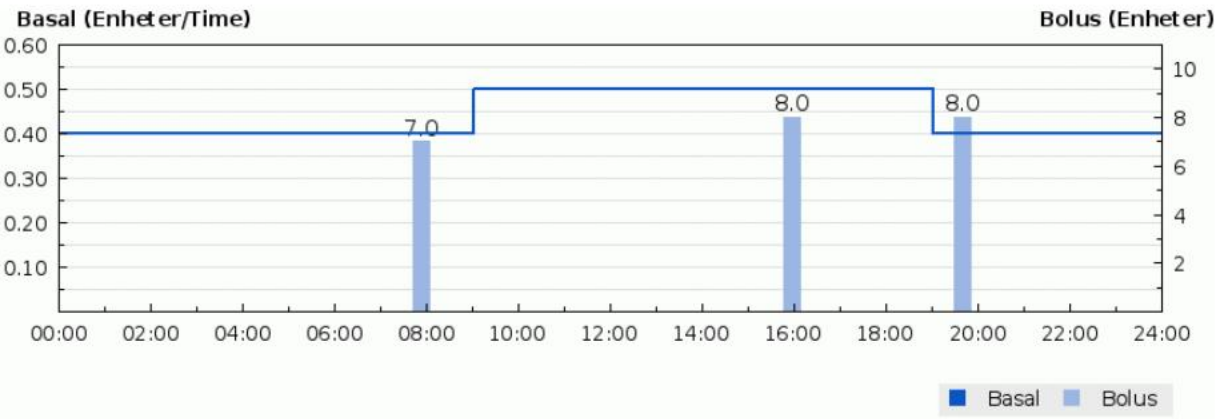
Mandag 17/4



Bolus
23U, 68%

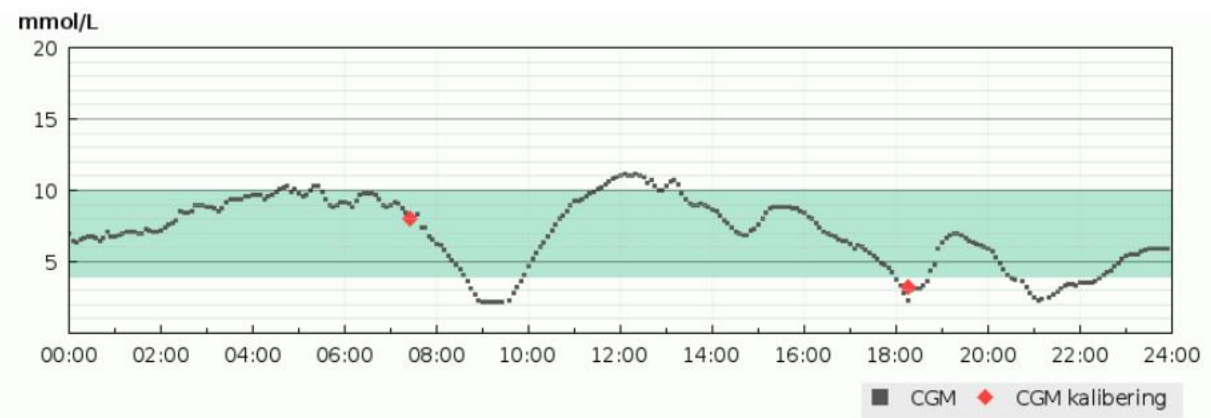
Basal

Tid	U/h
09:02	0.500
19:02	0.400

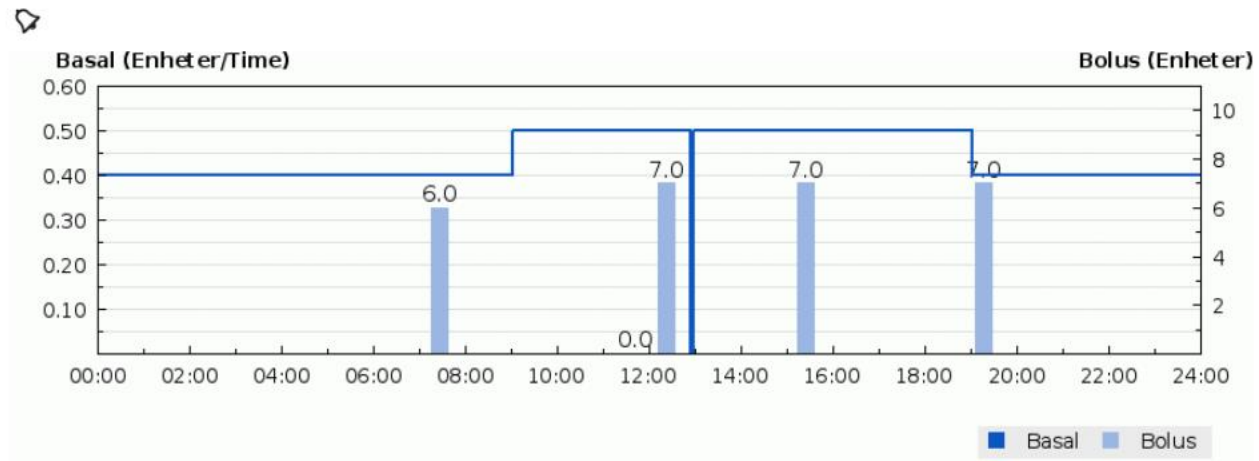


Basal Bolus

Søndag 16/4



Bolus
27U, 72%



Basal

Tid	U/h
09:02	0.500
12:54	0.000
12:59	0.500
19:02	0.400

Kommentarer (Vis)

- Bruk av CGM har ikke vist sikker effekt på forekomst av milde eller alvorlige hypoglykemier.
- Bruk av CGM reduserer tiden pasienter med diabetes type 1 har med blodsukker >10 mmol/L, i gjennomsnitt med mer enn 1 time per døgn.
- Pasienter med høy HbA1c og problemer med hyppige hypoglykemier kan oppnå lavere HbA1c, men effekten på hypoglykemier er usikker.