



# Gravid+ appen

Iren Borgen  
Gardermoen, 27. april 2017

# Bakgrunn

- Svangerskapsdiabetes: glukose intoleranse som oppdages for første gang i svangerskapet (WHO, 1999)
- Økende problem på verdensbasis
- Risikofaktorer: overvekt, alder, familiehistorie, etnisitet og tidligere svangerskapsdiabetes
- Helsekonsekvenser for både mor og barn

# Behandling og nåværende praksis

- Måling av blodsukker, råd om kost- og fysiskaktivitet, vektkontroll, ultralyd, CTG og eventuelt medisiner
- Informasjon gis muntlig og gjennom brosjyrer
- Smarttelefonen- en del av vår hverdag
- Elektronisk teknologi innen helsevesenet



# Hensikten med studien

- Har Gravid+ appen effekt på glukosebelastningstesten som utføres 3 måneder etter fødsel?



# Materialet og metode

- Randomisert kontrollert studie, RCT
- Gravide randomiseres til en intervensjonsgruppe (Gravid+ app) og en kontroll gruppe (ingen app)
- Inkludere 230 gravide kvinner
- Spørreskjema på en iPad: før uke 33, uke 36 og 3 måneder etter fødsel
- Rekruttering på 5 svangerskapspoliklinikker

# Inklusjonskriterier

- Gravide diagnostisert for svangerskapsdiabetes ( >9mmol/l)
- Smarttelefon
- Over 18 år
- Snakke norsk, somali eller urdu
- Før svangerskapsuke 33

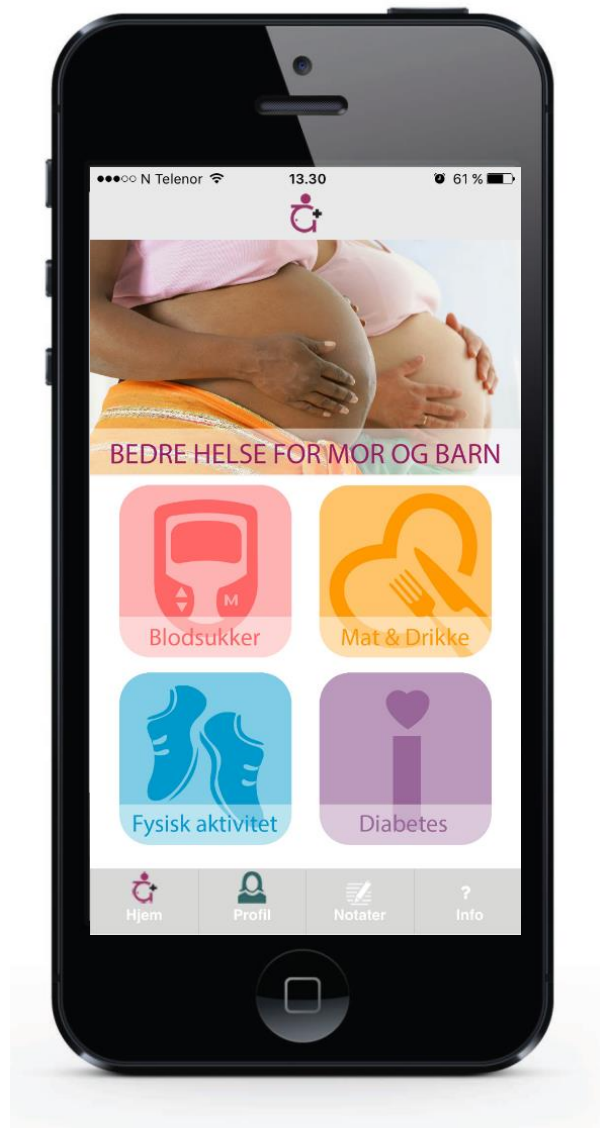


# Ekksklusjonskriterier

- Gravide med laktose eller glutenintoleranse
- Tvillinger



# Gravid+ appen





# Gravid+ appen

- Informasjon om et sunt kosthold, fysisk aktivitet og svangerskapsdiabetes
- Automatisk overføring av blodsukkerverdier fra blodsukkerapparatet til mobilen via en Bluetooth funksjon
- Sette egne mål og oppfølging på deres sykehus



# Gravid+ appen

- Link til oppskrifter fra Diabetesforbundet
- Diabetesleksikon
- Oversatt til urdu og somali







# Hva gjør vi?

- Inklusjon: Spør om de vil delta, informasjonsbrosjyre, samtykkeskjema, spørreskjema 1, randomisering og opplæring i blodsukkerapparatet.
- Uke 36: Spørreskjema 2
- 3 måneder etter fødsel: Spørreskjema 3



# Forskningsetiske betraktninger

- Søkt REK og NSD
- Studiet er registrert i [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov)
- Innhenter samtykke fra kvinnene
- Samarbeid med UNIK



# Veiledere

- Mirjam Lukasse (Professor/HiOA)
- Lisa Garnweidner-Holme (Postdoktor/HiOA)
- Anne Flem Jacobsen (Professor II/Ullevål)

Andre samarbeidspartnere er:

- Josef Noll (Professor/UNIK)
- Kirsti Bjerkan (Klinisk ernæringsfysiolog/Aker sykehus)



Takk for meg!

