

Diabetes og spiseforstyrrelser

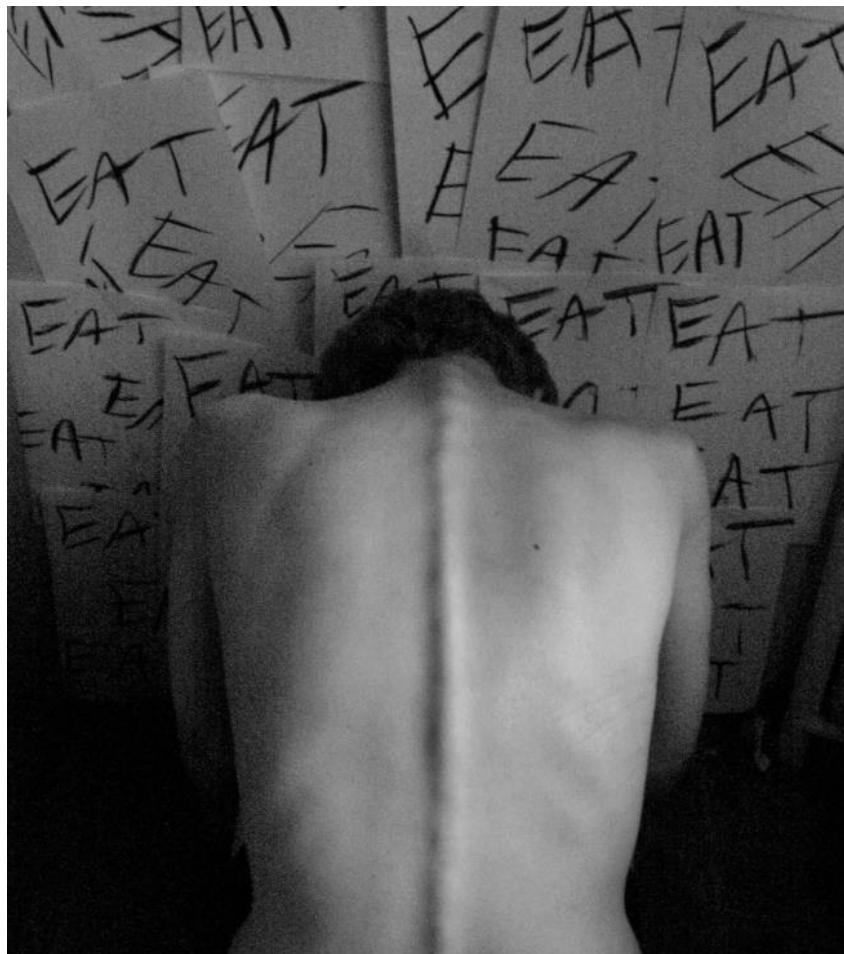
Gardermoen 26. april 2017

Professor og psykiater Finn Skårderud

JA

- Spiseforstyrrelser og diabetes type 1 ER et reelt problem.
- Økte forekomster
- Økte utfordringer
- Dysregulert ernæring
- Dysregulert modning
- Dysregulerte følelser

Spiseforstyrrelser som case





Myter

- Ikke bare tynne
- Ikke bare skjønnhet og sunnhet
- Anoreksi er ikke viljestyrke – slett ikke
- Umulig å forstå

- Kan aldri bli frisk

Behandling nytter

- Mange blir helt friske.
- Mest effektivt er samtalebehandling.
- Forskjellige former for samtaleterapi er stort sett like effektivt.
- Men for barn under 18 er det funn som viser at familiearbeid/terapi er noe mer effektivt.

Spiseforstyrrelsens psykologi

Nervosa

- Overopptatthet av utseende, vekt og form
- Psykiske plager
- Mye mer enn å skulle likne
skjønnhetsidealer
- Vansker med å takle følelser; sultes eller
spises vekk

Slik det viser seg

- Selvregulering og følelsesregulering
 - Følelsesbevissthet
 - Følesestoleranse
 - Språk
- Symptomene som ”nyttige”
- Konkretisere følelser

Kjernetemaer



- Selvfølelse
- Opplevelse av kontroll
- Ytrestyrt

En som ikke kjenner seg selv og
andre

Redusert mentalisering

Utfordringer

- Terapeutiske utfordringer
 - Sykdomsinnsikt, motivasjon, fattig språk m.m.
- Manglende terapeutmotivasjon, uheldige reaksjoner
- At vi ikke selv er rammet
 - ”Smitte”
- Terapi for å fremme refleksive rom

Dobbeltsporet

- Å arbeide med symptomreduksjon
- Å arbeide med grunnleggende forhold
 - Følelser og forhold

Nysgjerrighet *by proxy*

VILA SULT

INSTITUTT FOR
SPISEFORSTYRRELSER