

En sykehistorie

- Kvinne 44 år
- Mye hjerte/kar-sykdom i morens familie, bror hjerteinfarkt 50år gml. Røykt i alle år.
- 37 år gml innlagt sykehus pga brystsmerter, påvist subendocardialt infarkt (NSTEMI), beh PCI og stent. Ved innleggelsen påvist HbA1c=11 og B-glukose 15)

Medikamentell behandling

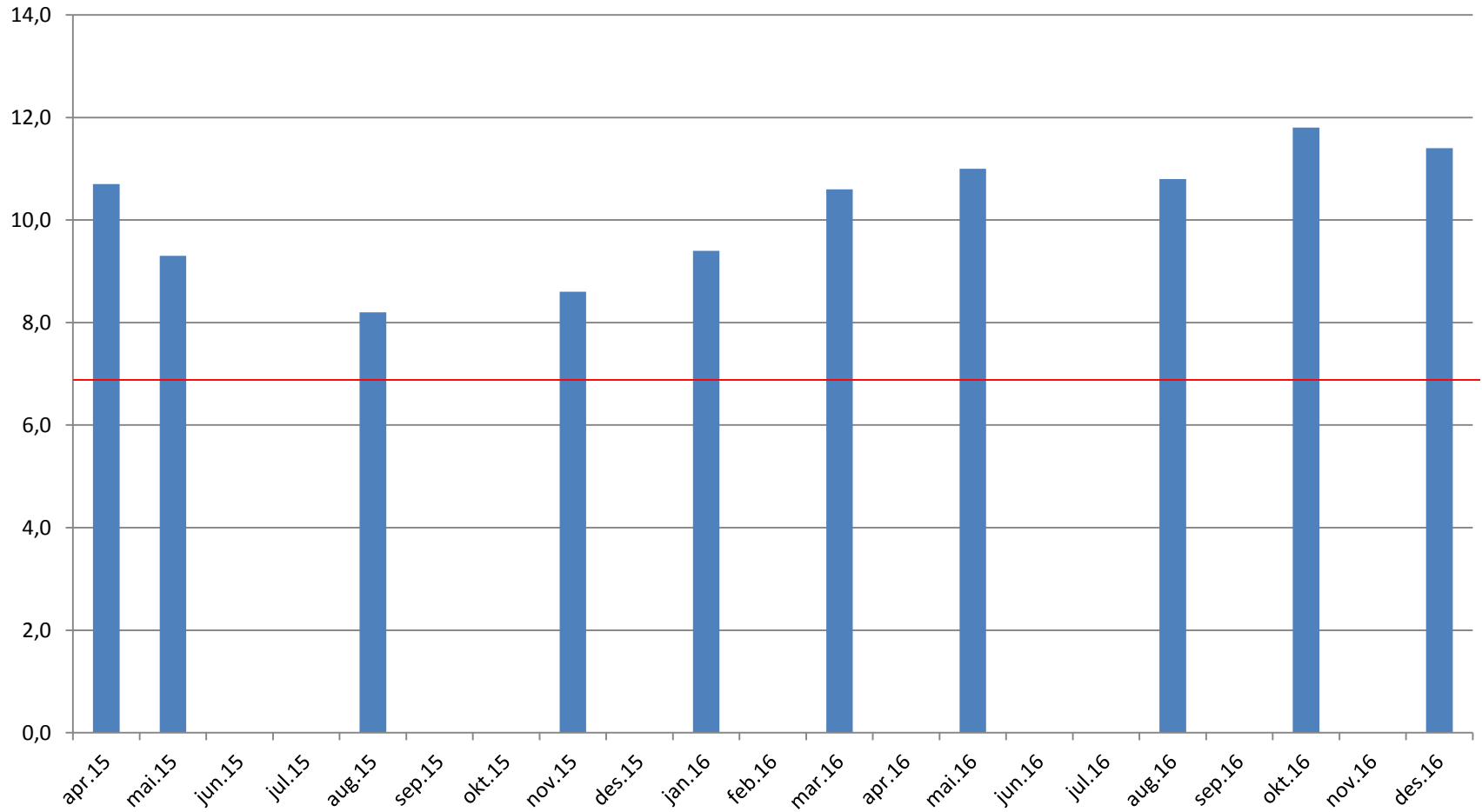
- April-10: Metformin
- Juni-10: Metformin + Amaryl (SU)
- Okt-10: Metformin + Amaryl + Januvia (DPP-4-hemmer)
- Mai-11: Metformin + Amaryl + Januvia + Victoza (GLP-1-analog)
- Juni-12: Insulatard + Metformin, SEP Amaryl + Januvia + Victoza
- Mai-13: Insulatard + Novomix + Metformin
- Febr-14: Insulatard + Novomix + Metformin + Byetta (GLP-1-analog)
- April-15: Byttet ut Byetta med Victoza
- Jan-16: Byttet ut Metformin med Synjardy (metformin + empagliflozin – SGLT2-hemmer)

Medikasjon:

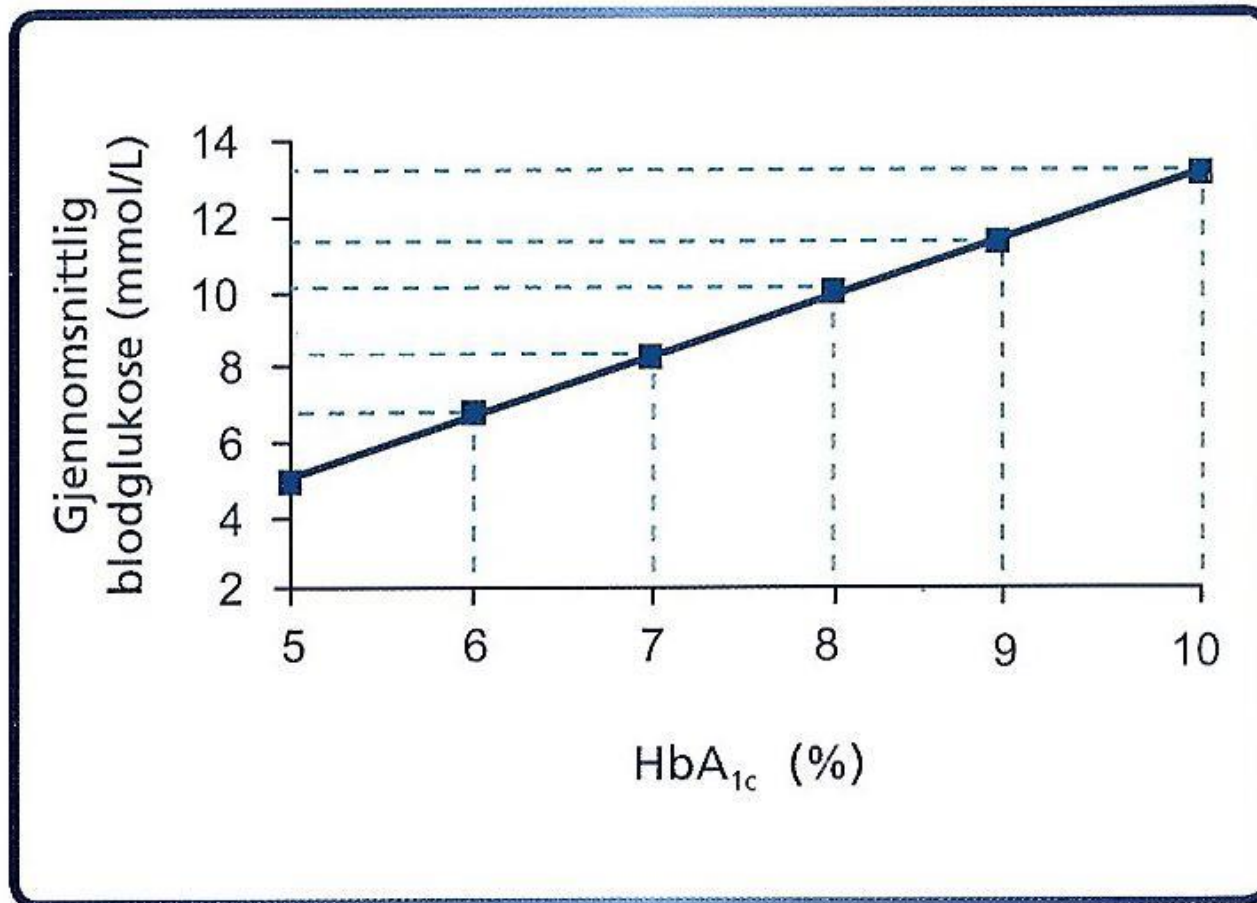
Fast medisin

Navn styrke form	Dosering	Refusjon
Insulatard FlexPen 100IE / 1ml Injeksjonsvæske, suspensjon - Ferdigfylt penn	p.t. 90 IE morgen og kveld	§2 T90
Victoza 6mg / 1ml Injeksjonsvæske - Ferdigfylt penn	1,2mg dgl.	§2 T90
Novomix 30 Flexpen 100 E/ml 70%, 30% Injeksjonsvæske, suspensjon - Ferdigfylt penn	20IE før middag hver dag (hurtigvirkende insulin)	§2 T90
Synjardy 12,5mg, 1000mg Tablett - Blisterpakning, endose	1x2	§2 T90
Atozet 10mg, 80mg Tablett - Blisterpakning	1 daglig	§2 -26
Albyl-E 75 mg Enterotablett	1 tbl dgl	
Lansoprazol Krka 30mg Enterokapsel - Boks av plast	1 kps dgl	§2 D84
Selo-Zok 50 mg Depottablett	1 tbl dgl	§2 K74
Triatec 5mg Tablett - Blisterpakning	1 tbl dgl	§2 K76

B-HbA1c (%) de siste to årene



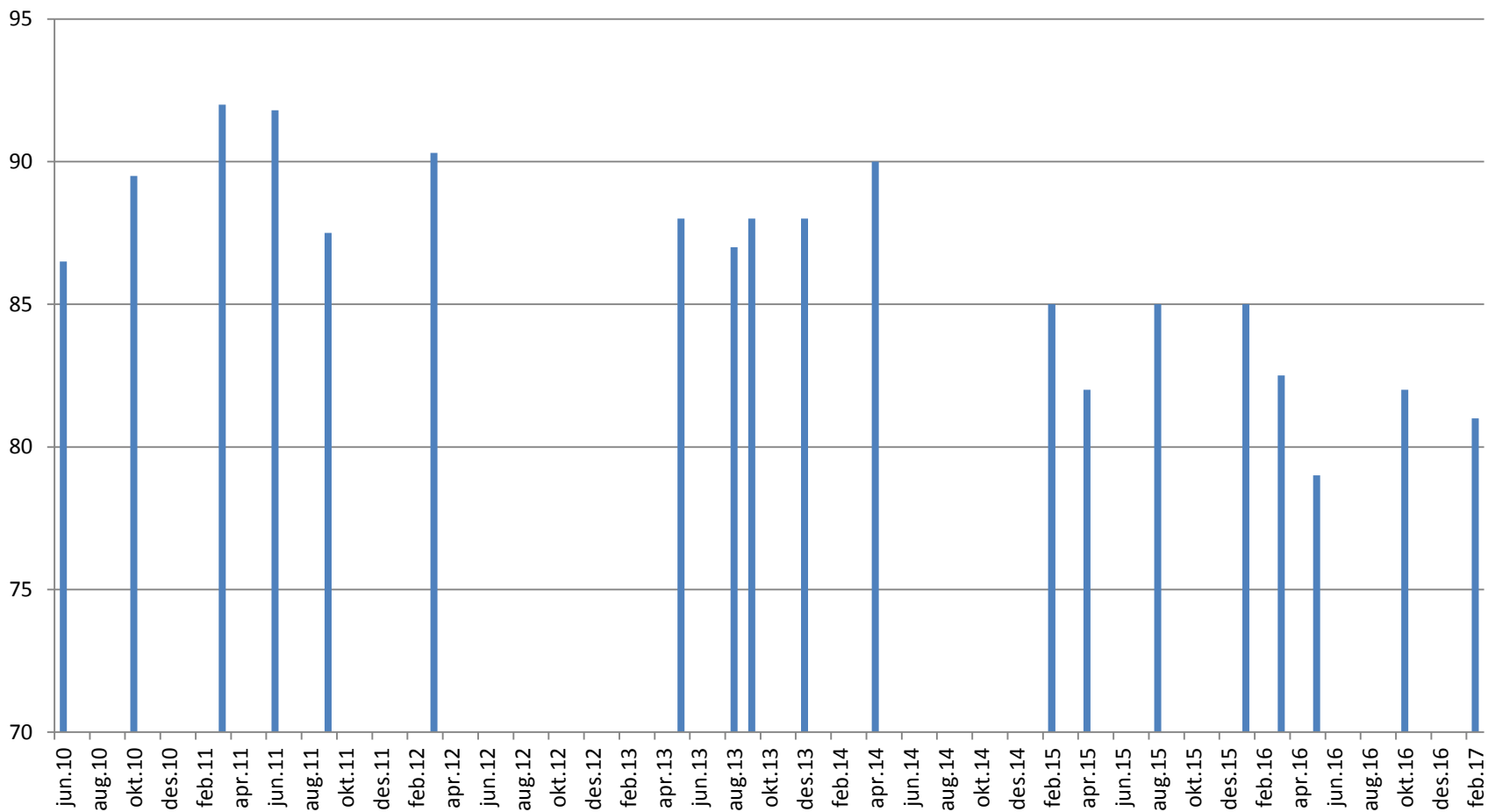
Korrelasjon mellom gjennomsnittlig blodglukose og HbA_{1c}



Utfordringer

- Få og uregelmessige egenmålinger
- Er de rapporterte egenmålingene ”selektive” ?
- Mistanke om dårlig compliance (uttak e-resept)
- Ikke klart å slutte å røyke
- Siste øyelegeundersøkelse: Begynnende retinopati
- Vekt
- Flere kontroller på diabetespoliklinikken + hjertepoliklinikken i tillegg til kontrollene hos fastlege (og vår diabetessykepleier)

Vekt (kg)



Positive momenter

- Fint BT 110/60 – 120/80 (SeloZok + Triatec)
- Lav LDL-kolesterol 1,8 – 1,4 (Atozet 10/80)
- Normal nyrefunksjon, GFR >90
- Albumin/kreatinin-ratio i urin 3-4.

Veien videre

- Henvist til kontinuerlig glukosemåler (CGM) på diabetes-poliklinikken, avventer rapport
- Andre forslag ?

B-HbA1c og B-glukose

