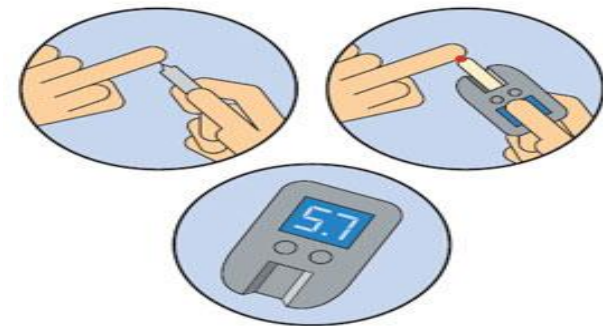


Måling av blodsukker, verd å vite !



Tilla Landbakk
Diabetessykepleier,
Sykehuset- Innlandet, Gjøvik

Blodsukkermåling

Forutsetning for god egenmåling

- Kvaliteten på utstyret må være god
- Målingen må utføres korrekt
- Resultatene må brukes til å justere behandling

Krav at personer med diabetes skal være med å teste apparat

Blodsukker – hva er det ?

- **Blodsukker er cellenes brennstoff**
- Sirkulerer med blodet
- Insulin er nøkkelen som får sukker inn i cellene
- Lite insulin gir høyt blodsukker

Blodsukkerapparat



Freestyle Libre











Blodsukkermåling

Hvorfor måle blodsukker ?

- -lære å kjenne din egen diabetes
- -forklaring på symptomer
- -justering av insulindoser
- -hjelp i spesielle situasjoner
- -forebygge komplikasjoner

Døgnmåling

- Grunnlag for å vurdere behandling
- Blodsukker målt kun på morgen og kveld kan feile i forhold til å vise variasjonene i løpet av dagen

Situasjonsbetingede målinger

Når bør du måle utenom de faste rutinene ?

- - ved endringer i behandlingen
- - ved feber, infeksjoner, kvalme, brekninger
- - ved mistanke om høyt / lavt blodsukker

Måling utenom faste rutiner

- Før og etter fysisk aktivitet
- Ved endringer som reiser, ferie , klimaendringer

Blodsukkermåling

- Følg bruksanvisning
- Husk kalibrering på de apparater dette skal gjøres på
- Romtemperatur på strimler
- Husk datomerking på strimler

Blodsukkermåling

- Rene fingre
- Stikk på lateral siden
- Nok blod
- Alternative stikksteder



Stikkepenner

- Fingerprikker som følger med de ulike blodsukkerapparatene er personlig og skal bare benyttes av samme bruker på grunn av fare for blodsøl.
- Bytte lancett for hver gang.

Tolking av resultat

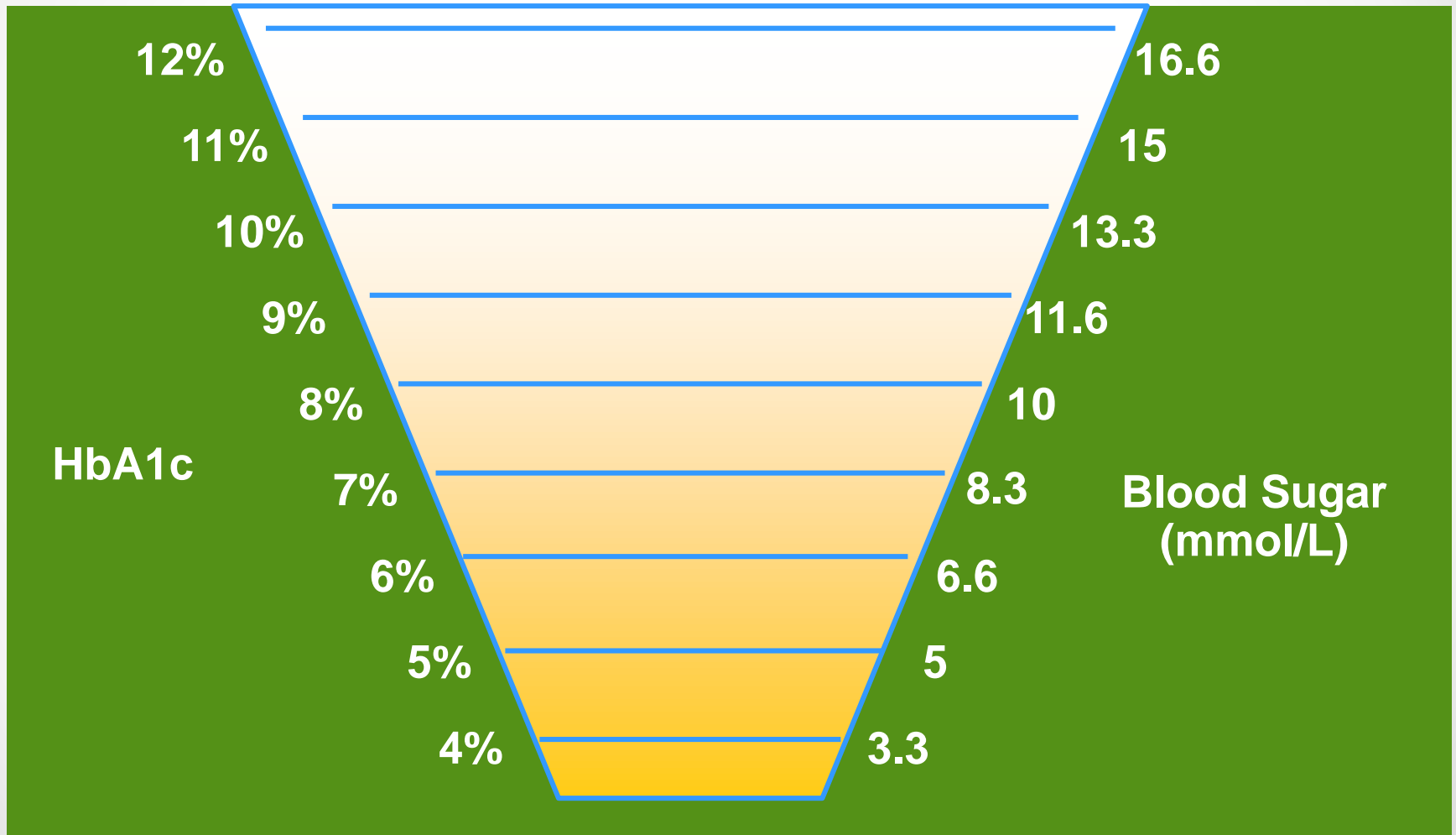
- Hva betyr LO
- Hva betyr HI

Nøyaktighet

- ISO 15197 2013 +/- 15 %
- SKUP

HbA1c og blodsukker

mmol





Takk for oppmerksom