



Webinarprogram

# Diabetesforum i fylkene 2024

Digital del av Diabetesforum i fylkene finner sted **september 2024, tirsdager uke 36, 38 og 39 fra kl. 18**. Hvert webinar har en varighet på 3 timer m/3 undervisningstimer à 45 min.

For utdypende informasjon se [Diabetesforum i fylkene 2024 | Diabetesforbundet](#)

## Temakveld 1: Behandling av diabetes

### Uke 36, tirsdag 3. september 2024 kl. 18.00

**Ansvarlig møteleder:** Dag Hofsø, overlege, Sykehuset i Vestfold

- 18.00-18.45 Kan man spise seg frisk?**  
Anne Marie Aas, klinisk ernæringsfysiolog, Oslo universitetssykehus
- 19.00-19.45 Bør alle med diabetes gå ned i vekt?**  
Jøran Hjelmesæth, overlege, Sykehuset i Vestfold
- 20.00-20.45 Hvor mange medikamenter må man bruke for å beskytte hjerte og nyrer?**  
Kåre Birkeland, overlege ved Oslo Universitetssykehus

---

## Temakveld 2: Eldre, gravide og søvn

### Uke 38, tirsdag 17. september 2024 kl. 18.00

**Ansvarlig møteleder:** Normund Svoen, fastlege Legegruppa Sunnfjord Medisinske Senter, Florø

- 18.00-18.35 Hvor lavt skal vi presse de gamle?**  
Katinka Nordheim Alme, overlege Haraldsplass Diakonale Sykehus
- 18.45-19.20 Er virkelig blodsukker på 5,3 mmol/l diabetes hos gravide?**  
Kristine Kobro, overlege, Sykehuset i Vestfold
- 19.30-20.05 Kan nattlige pustestopp gi diabetes?**  
Jan Magnus Fredheim, overlege, Sykehuset i Vestfold
- 20.15-20.50 Må man sove 8 timer per natt for å få perfekt blodsukker?**  
Ane W. Langeland, psykologspesialist

---

## Temakveld 3: Diabeteskomplikasjoner og førerkort

### Uke 39, tirsdag 24. september 2024 kl. 18.00

**Ansvarlig møteleder:** Usman Afzal, overlege, Haukeland universitetssjukehus

- 18.00-18.45 Mikrovaskulære komplikasjoner**  
Eirik Søfteland, overlege, Haukeland universitetssjukehus
- 19.00-19.45 Makrovaskulære komplikasjoner**  
Iren Hjeltestad, overlege, Haukeland universitetssjukehus
- 20.00-20.45 Kan jeg droppe insulin for å beholde førerkortet?**  
Tore Julsrud Berg, seksjonsoverlege, Oslo universitetssykehus