



# Handlingsplan for nasjonalt Diabetesforumstyre 2023–2025

# Innhold

<b>Hovedmål</b>	<b>3</b>
<b>Delmål</b>	<b>4</b>
<b>Tiltak</b>	<b>5</b>
1. Arrangere nasjonalt Diabetesforum	5
2. Bidra til å videreutvikle fylkesvise Diabetesforum	5
3. Sette fokus på viktigheten av tverrfaglige diabetesteam	6
4. Arbeide for at regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi	6
5. Prosjekter og aktører vi støtter aktivt	7
6. Bidra til rekruttering av nye medlemmer	8

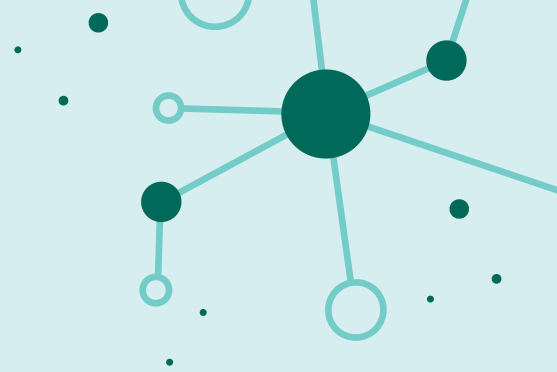


## Hovedmål

Arbeide for forebygging, nøyaktig og tidlig diagnostisering, samt bedre og likeverdig behandling av diabetes gjennom økt diabetesfaglig kompetanse og forståelse hos helsepersonell<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Med helsepersonell menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Alt helsepersonell.



## Delmål

- Mål 1** Arbeide for faglig oppdatering av alle aktuelle grupper av helsepersonell.
- Mål 2** Øke helsepersonells forståelse og kompetanse for viktigheten av forebygging, tidlig diagnostisering og behandling av diabetes og diabeteskomplikasjoner.
- Mål 3** Arbeide for å øke fokus på psykisk helse i diabetesomsorgen.
- Mål 4** Arbeide for likeverdig behandlingstilbud uavhengig av hvor man bor i landet.
- Mål 5** Bistå diabetesfaglige prosjekter.
- Mål 6** Bidra aktivt til økt medlemsvekst i Diabetesforbundet.

## Tiltak

Nasjonalt diabetesforumstyre vil i perioden:

### 1. Arrangere nasjonalt Diabetesforum

- Arrangere nasjonalt Diabetesforum 2025.
- Bistå<sup>2</sup> med å skaffe statlige midler til nasjonalt Diabetesforum.
- Arbeide for økt deltakelse av samtlige faggrupper som jobber med/har interesse for diabetes
- Arbeide spesifikt for å øke deltakelsen av allmennleger.
- Bidra til bedre samhandling i helsetjenesten.
- Bidra til bruk av Nasjonal faglig retningslinje for diabetes, inkludert retningslinje for svangerskapsdiabetes.
- Være pådriver for at de ulike faggruppene er godt kjent med hverandres kompetanse og oppgaver.
- Prioritere psykisk helse som tema i undervisningen.

### 2. Bidra til å videreutvikle fylkesvise Diabetesforum

- Gjennomføre plankonferanse i form av Diabetesforumkonferanse annethvert år for representanter for Diabetesforum i fylkene.
- Opprette en arbeidsgruppe under nasjonalt Diabetesforumstyre for å bistå arbeidet med fylkesvise Diabetesforum.
- Bistå fylkeslag og forumstyrer i fylkene ved forespørsel.
- Bidra til å sikre faglig gode og relevante forum.
- Stimulere til bruk av Veileder for planlegging og gjennomføring av forumkonferanser.
- Fortsette arbeidet for en mer enhetlig profil på arrangementene.
- Arbeide for å få forum i alle fylker.

---

<sup>2</sup>Med bistå menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Forumstyrets medlemmer støtter opp om arbeidet Diabetesforbundet gjør med å skaffe til veie midler. Forumstyrets medlemmer stiller ved forespørsel opp for å påvirke myndigheter og helseforetak, men har ikke utover dette en aktiv rolle i dette arbeidet.

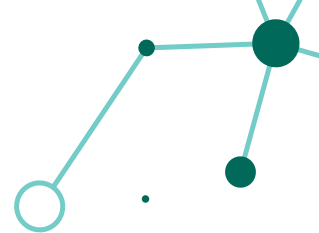


### **3. Sette fokus på viktigheten av tverrfaglige diabetesteam**

- Støtte opp om implementering og tilpassing av diabetesteamstandarden.
- Sikre at diabetespasienten, gjennom tverrfaglighet i diabetesteamet, blir fulgt opp på en tilfredstillende måte, og at de psykiske aspektene ved å leve med en kronisk sykdom vektlegges på linje med oppfølging av langtidsblodukker.
- Jobbe for tverrfaglig kompetanseteam både i spesialist- og primærhelsetjenesten.

### **4. Arbeide for at regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi**

- Bistå Diabetesforbundets arbeid overfor de regionale helseforetakene.
- Arbeide for at rettighetene til personer med diabetes ivaretas, herunder startkurs, ny teknologi og dokumentert behandling iht. Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.
- Arbeide for å gjøre startkurs kjent for både personer med diabetes og fastleger.



## 5. Prosjekter og aktører vi støtter aktivt

### **Fremme Diabetesforbundets tilbud:**

- Synliggjøring for helsepersonell nytteverdien av motivasjonsgrupper, likepersoner med mer, slik at disse tas i bruk.
- Fremme Diabeteslinjen som et supplerende tilbud i helsetjenesten.

### **Minoritetshelse:**

- Stimulere til at minoritetshelse blir prioritert.
- Bidra til å fremme prosjekter som kan fremme ny innsikt og kunnskap.

### **Økt diabeteskompetanse ved alders- og sykehjem, hjemmebaserte tjenester og andre institusjoner:**

- Arbeidsgruppe med fokus på opplæring ut mot kommunehelsetjenesten.
- Arbeide aktivt for økt kompetanse blant ansatte i kommunehelsetjenesten, spesielt de som har behandlings- og omsorgsansvar for eldre.
- Støtte prosjektet Økt diabetekunnskap i primærhelsetjenesten.
- Pådriver for etablering av ABC-opplæringspermer om diabetes for bruk i kommunehelsetjenesten.
- Pådriver for implementering av revidert fagprosedyre for diabetes i kommunale helse- og omsorgstjenester.

### **Kvalitetsforbedringsprosjekt:**

- Støtte opp om kvalitetsforbedringsprosjekt i regi av SKIL.
- Støtte opp om kvalitetsforbedringsprosjekt i regi av Norsk diabetesregister for voksne og barnediabetesregisteret.
- Bidra til økt bruk av Noklus diabetesskjema i primærhelsetjenesten.

### **Nasjonal strategi for bedre fothelse i Norge:**

- Bistå Diabetesforbundet i arbeidet om å få på plass en nasjonal strategi for bedre fothelse og forebygging av fotamputasjoner i Norge.
- Arbeide for at alle personer med diabetes skal få undersøkt føttene sine rutinemessig i diabetesoppfølgingen.

### **Rådgøring i nye eller pågående prosjekt:**

- Ved forespørsel bidra i utarbeidelse, tilpasning, oppdatering og kvalitetssikring av kursmateriell.
- Være en referansegruppe hvor man kan søke diabetesfaglige råd.
- Bidra til å styrke behandlingstilbudet for ungdom og unge voksne gjennom å bistå Ungdiabetes nasjonalt i pågående prosjekter.

### **Samarbeide med sentrale faggrupper, som:**

- Norsk forening for allmennmedisin, NFA
- Faggruppe for diabetes under NFA
- Norsk endokrinologisk forening
- Faggruppe for diabetesykepleiere, NSF/FFD
- Norsk studiegruppe for barne og ungdomsdiabetes, NSBU



## 6. Bidra til rekruttering av nye medlemmer

- Jobbe aktivt for økt andel helsepersonell som medlem av Diabetesforbundet.
- Være pådriver for at de ulike faggruppene rekrutterer sine pasienter til å bli medlem av Diabetesforbundet.
- Bistå Diabetesforbundet med synlighet på videregående skole, høyskole og universitet til elever/studenter som tar helsefaglige fag.



## Kontaktinformasjon:

### Diabetesforbundet

Postboks 6442 Etterstad, 0605 Oslo

Besøksadresse: Østensjøveien 18



23 05 18 00



post@diabetes.no



diabetes.no