

Til:

Nye metoder ved sekretariatet

De regionale helseforetakene

## **Gruppeunntak for kontinuerlig glukose-måling (CGM) ved diabetes type 1 og 2**

Det vises til saker 105-2023 (Oppdrag om metodevurdering av CGM ved diabetes I) og sak 106-2023 (Oppdrag om metodevurdering av CGM ved diabetes II) i Bestillerforum 19.06.2023. Det ble besluttet oppstart av metodevurdering i begge sakene.

I påvente av gjennomføring av metodevurderingene ønsker de regionale fagdirektørene å gi gruppeunntak for tildeling av CGM-utstyr. Dette må ses i sammenheng med brev sendt til helseforetakene 22.03.2023 (*Endrete rutiner for tildeling av CGM-utstyr til pasienter med diabetes*). Gruppeunntakene som beskrives i dette brevet erstatter tidligere brev fra 22.03.2023.

### **Interregionalt fagdirektørmøte besluttet 19.06.2023 (sak 136-2023) følgende gruppeunntak for diabetes type 1:**

Kontinuerlig glukosemåler (CGM) kan tildeles voksne pasienter med diabetes type 1 i følgende tilfeller:

- Det er gjort en medisinsk vurdering av at pasienten vil ha nytte av CGM i form av vesentlig redusert risiko for anfall med lavt blodsukker eller vesentlig bedring i blodsukker-kontrollen.
- Tildeling av nytt, oppgradert, utstyr til enkeltpasienter innen 3 år etter utdeling skal bare tildeles ved teknisk svikt i eksisterende utstyr eller særskilt medisinsk indikasjon vurdert etter rutiner i de enkelte helseforetak
- Pasienter som har operert bort bukspyttkjertelen kan vurderes på lik linje med pasienter med diabetes type 1.
- Pasientgrupper som ikke er nevnt over men der man mener at det vil være av stor viktighet for den medisinske behandlingen av pasienten at man benytter CGM-utstyr.

Billigste tilgjengelige utstyr skal velges med mindre det foreligger god grunn til å tro at dyrere utstyr vil gi signifikant bedre blodsukkerkontroll.

### **Interregionalt fagdirektørmøte besluttet 19.06.2023 (sak 136-2023) følgende gruppeunntak for diabetes type 2:**

Kontinuerlig glukosemåler (CGM) kan tildeles pasienter med diabetes type 2 i følgende tilfeller:

- Når pasienten har insulinkrevende diabetes som til tross for langvarig oppfølging og mye egen-innsats fortsatt har et svært vanskelig regulerbart blodsukker og samtidig er plaget med gjentatte hypoglykemi episoder. Helsedirektoratets anbefaling om ønsket

HbA1c 53 - 64 mmol/mol (7,0 - 8,0 %) skal ikke alene være kriterium for tildeling av CGM-utstyr til denne pasientgruppen.

- Gravide pasienter med kjent diabetes der man finner medisinsk indikasjon for å bruke en CGM istedenfor det nasjonalt anbefalte bruken av egenmåling av blodsukker. Også kvinner med svangerskapsdiabetes der man finner medisinsk indikasjon for bruk av CGM-utstyr
- Pasienter med alvorlig kronisk nyresvikt og mange-injeksjonsbehandling med insulin har forhøyet risiko for hypoglykemi på grunn av manglende glukose produksjon i nyrene og kan vurderes etter noe mer liberal indikasjon.

Tildeling av CGM til pasienter med diabetes type 2 skal godkjennes i etablert faggruppe eller av fagdirektør i ansvarlig helseforetak.

På vegne av fagdirektørene i de regionale helseforetakene.

Bjørn Egil Vikse  
Fagdirektør, Helse Vest RHF

Vedlegg: Brev datert 22.03.2023 - Endrete rutiner for tildeling av CGM-utstyr til pasienter med diabetes