

Diabetesforbundet mener:

Kontinuerlig vevsglukosemåling ved diabetes (CGM) ved diabetes type 2

Personer med diabetes type 2 skal følges opp av fastlegen. Flertallet av dem med diabetes type 2 regulerer sin diabetes ved å legge om til et sunnere kosthold, gå ned i vekt og bli mer aktive i hverdagen. De har ikke behov for hyppige målinger av blodsukkeret og insulinbehandling.

Et mindretall av dem med diabetes type 2 har en vanskelig regulert diabetes og høyere risiko for komplikasjoner. De burde henvises til spesialisthelsetjenesten og vurderes for CGM. På grunn av fastlegenes varierende vurdering av behovet, og begrenset kapasitet i spesialisthelsetjenesten får ikke alle dette tilbudet.

Diabetesforbundet mener at helsetilbudet til personer med diabetes type 2 burde styrkes og bli mer likeverdig. I dag er tilgangen til CGM for personer med diabetes type 2 i for stor grad avhengig av lokal kapasitet og praksis i helsetjenesten der brukeren bor.

[Nasjonal faglig retningslinje for diabetes](#) legger føringer for behandling av diabetes i Norge. Diabetesforbundet mener at retningslinjen bør oppdateres slik at det kommer tydeligere frem hvilke brukere som burde henvises til spesialisthelsetjenesten og som burde få CGM. Oppdatering av Nasjonal faglig retningslinje er også nødvendig for å sikre lik praksis og likt behandlingstilbud i hele landet.

Diabetesforbundet mener at følgende brukere med diabetes type 2 burde få CGM:

- Pasienter som bruker insulin i mangeinjeksjonsbehandling
- Pasienter som bruker 1-2 doser langtidsvirkende insulin og er plaget med tilbakevendende hypoglykemier hvor problemet ikke lar seg løse ved å justere behandlingen.

Diabetesforbundet mener at kortvarig bruk av CGM (for eksempel 2-4 uker) kan være hensiktsmessig for noen brukere med diabetes type 2. Det kan i følgende situasjoner:

- Ved opplæring og/eller behov for økt motivasjon til sunne levevaner. Brukere kan ha god nytte av å se hvordan glukosenivået påvirkes av dagliglivets aktiviteter, først og fremst av kost og fysisk aktivitet.
- Ved utredning av utilfredsstillende blodsukkerregulering. CGM kan vise når på døgnet, og i hvilke situasjoner blodsukkeret er særlig høyt eller lavt.

[Kontinuerlig vevsglukosemåling \(CGM\)](#)

er en liten sensor som måler glukoseverdiene i vevet hvert femte minutt. Blodsukerverdiene sendes til en mottaker der brukeren kan lese av blodsukerverdiene og en trendpil som viser om verdiene er på vei opp eller ned. CGM er et alternativ til å måle blodsukker ved å stikke seg i fingeren og lese av i et blodsukkerapparat.